

LA FONDATION

Baluchon  
ALZHEIMER



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2021 - 2022

# TABLE DES MATIÈRES

**03**

Mot de la  
présidente  
du conseil  
d'administration

**04**

Mot de la  
directrice  
générale

**05**

Venir  
en aide

**06**

Faits  
saillants

**07**

États  
financiers

**08**

Sources des  
dons

**12**

Témoignages  
d'aidants

**12**

Ressources  
humaines



## MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Tout d'abord, commençons par la grande nouvelle: Baluchon Alzheimer va croître en élargissant ses services! Une innovation québécoise unique en matière de soutien aux proches aidants passe au niveau supérieur, et je n'en suis pas peu fière. Je vois cette nouvelle étape comme le fruit d'un dévouement extraordinaire partagé pour tous les gens magnifiques ayant œuvré au sein de Baluchon Alzheimer et de sa fondation.

Parlant de la Fondation, on ne peut passer sous silence le fait que nous avons dépassé nos objectifs de levée de fonds de près de 25 % cette année, et ce avec une pandémie comme toile de fond. Cette nouvelle tombe à point. Après tout, notre mission est de soutenir financièrement Baluchon Alzheimer et qui dit croissance dit augmentation des besoins financiers. Plus que jamais, nous aurons besoin de nos donateurs alors que nous entamons ce chapitre crucial de notre histoire.

Crucial parce qu'il marque aussi la fin d'un plan de cinq ans élaboré par nos prédécesseurs. Nous aurons donc fort à faire au cours des prochains mois pour se donner de nouvelles orientations stratégiques ambitieuses pour le futur. C'est à notre tour de laisser notre marque et heureusement, je peux compter sur une équipe extraordinaire pour m'atteler à la tâche.

J'en profite pour remercier les administrateurs du CA de Baluchon Alzheimer qui ont été sans l'ombre d'un doute à la hauteur des défis qui se sont présentés à eux et mes précieux collègues administrateurs à la Fondation. Un merci spécial à ceux dont le mandat vient à échéance cette année : Luc et Brigitte. Et je souhaite la bienvenue aux nouveaux administrateurs qui ont accepté de relever ce beau défi à la Fondation : Érick, Isabelle et Dominique.

Merci à Sophie Morin, qui dirige de façon magistrale à la fois l'organisme et la Fondation, ainsi qu'à son équipe dévouée qui l'appuie au quotidien, aux bénévoles et aux ambassadeurs qui contribuent à nous faire rayonner un peu plus chaque jour.

Un merci tout spécial à nos donateurs qui nous permettent de soutenir les proches aidants partout au Québec. Je vous invite à lire leurs témoignages pour comprendre toute la différence que vous faites grâce à vos dons!

**Isabelle Martin**

**Présidente du Conseil d'administration**



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Comme le dit la chanson, c'est le début d'un temps nouveau pour Baluchon Alzheimer et sa fondation. Depuis mon arrivée en décembre 2020, j'ai eu la chance de voir notre belle organisation confirmer son expertise et sa pertinence, tant dans les milieux communautaires que politiques. L'année qui se termine en fut une de collaboration et de nouvelles opportunités et je crois que la fondation sera appelée à jouer un rôle clé non seulement pour l'année qui débute, mais pour la décennie à venir.

Je veux tout d'abord adresser mes plus sincères remerciements à nos baluchonneuses et baluchonneurs. Pour celles qui sont avec nous depuis longtemps, merci de votre douceur, de votre écoute, de votre ouverture d'esprit et de votre cœur. Ce que vous faites depuis des années est tout simplement remarquable, encore plus quand on prend la peine de considérer les défis liés à la pandémie. À nos nouvelles recrues, plus nombreuses que jamais dans notre histoire, j'aimerais vous souhaiter la bienvenue mais aussi vous faire part de ma gratitude de nous avoir choisis. J'espère que nous pourrions faire un bon bout de chemin ensemble pour aider encore plus de proches aidants.

Merci à Isabelle Martin, notre présidente, qui m'a si bien appuyée pendant ma première année en poste. De plus, son expérience de proche aidante qui a utilisé les services de Baluchon en fait notre meilleure ambassadrice.

Remerciement également aux membres du conseil d'administration de la Fondation pour leur soutien, leur rigueur et leur disponibilité. De plus leur implication dans la planification stratégique 2022-2025 nous permet aussi de bénéficier de leurs précieux conseils tirés de leurs expériences professionnelles/personnelles d'horizons divers et variés.

Et surtout, chers donateurs, merci, merci, merci. C'est avec beaucoup d'humilité que je m'engage aujourd'hui à continuer à déployer tous les efforts pour m'assurer que votre générosité continue d'offrir du bonheur et du répit à toutes ces femmes et ces hommes remarquables que l'on appelle les proches aidants. Pour en avoir été une pendant de nombreuses années, je sais à quel point votre appui est significatif pour des centaines de familles partout au Québec.

**Sophie Morin**  
Directrice générale

## NOTRE MISSION

La Fondation Baluchon Alzheimer a pour objectif de financer Baluchon Alzheimer<sup>MD</sup>, un service inédit de répit et d'accompagnement à domicile destiné à toute famille dont un proche est non autonome.



## LES BUTS DE LA FONDATION BALUCHON ALZHEIMER

- 1 Soutenir financièrement Baluchon Alzheimer dans son action auprès des familles dont un membre est non autonome et qui souhaitent le garder à domicile
- 2 Solliciter par campagne de souscription ou autrement, recevoir des dons, legs ou autres contributions, notamment en argent, valeurs mobilières ou immobilières
- 3 Soutenir financièrement les familles dont un des membres est non autonome, qui ne peut avoir recours, ou en compléments, à des ressources de répit et d'accompagnement à domicile
- 4 Promouvoir l'humanisation des soins aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs par le biais de conférences, colloques, séminaires ou toute autre forme de moyens écrits, télévisuels, virtuels ou organisationnels
- 5 Coopérer avec tout organisme constitué ou non en personne morale, ayant des objectifs semblables aux nôtres

## CE QUI NOUS DISTINGUE ET CE DONT NOUS SOMMES LE PLUS FIER



De financer Baluchon Alzheimer, un service inédit de répit et d'accompagnement à domicile destiné à toute famille dont un proche est non autonome.

De soutenir cet organisme solide, crédible et en croissance qui a une mission unique, une portée provinciale et est réputé auprès de ses clients et de ses partenaires.

De contribuer à démocratiser le service de répit longue durée à domicile et le rendre accessible à encore plus de familles. En effet, c'est principalement grâce aux dons que Baluchon peut maintenir une telle qualité de services et proposer aux familles du répit pour la modique somme de 15 \$/jour.

De mettre en lumière ceux qui nous soutiennent et donc soutiennent la mission de Baluchon.

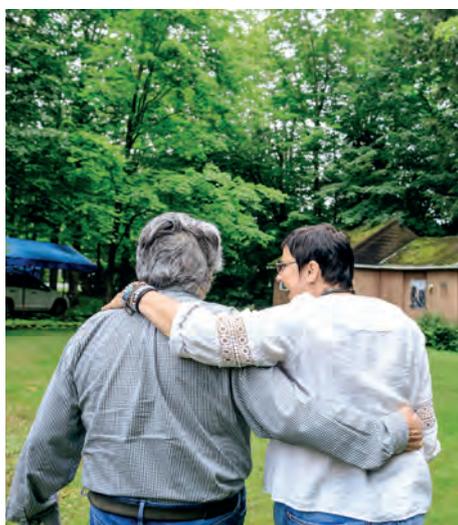
D'avoir contribué et soutenu la mise en place de l'élargissement des services de Baluchon Alzheimer à d'autres proches aidants auprès de personnes en situation de handicap ou souffrant d'autres maladies chroniques ou dégénératives. Permettre de toucher et aider plus de familles au Québec qui en ont besoin.

De participer au rayonnement de Baluchon, sa mise en valeur et à sa reconnaissance par les proches aidants et les acteurs du réseau de la santé.



## FAITS SAILLANTS

### UN NOUVEAU CONSEILLER EN PHILANTHROPIE



L'importance de nos donateurs n'a jamais été prise à la légère à la Fondation. Voilà pourquoi nous avons embauché Julien Le Guern à titre de conseiller en philanthropie. Son mandat consiste, entre autres, à assurer la continuité ainsi qu'à développer des liens solides avec nos donateurs. Voilà un nouveau poste névralgique et capital pour la suite des choses et pour l'atteinte de nos objectifs. Nous sommes certains que cela se traduira positivement dans nos relations avec nos donateurs ainsi que dans notre capacité à en convaincre plusieurs autres de la justesse de notre cause. Bienvenue Julien!

### PLUS DE RESSOURCES HUMAINES POUR AIDER

Nous avons eu le bonheur d'accueillir trois nouvelles cohortes de baluchonneuses l'an dernier, une situation exceptionnelle dans l'histoire de l'organisation. Il s'agit là d'un bel exemple de notre engagement à aider plus de familles au cours des prochaines années. Nous avons aussi la chance de pouvoir compter sur de nouveaux collègues au clinique qui nous permettent d'en donner plus à nos usagers.

Prenons l'exemple de notre nouvelle coordonnatrice à l'élargissement des services, Louise Ouédraogo. Comme son titre l'indique, sa principale tâche consiste à gérer tout ce qui touche à l'élargissement de nos services. Mais Louise est aussi infirmière auxiliaire, sa valeur ajoutée va donc bien au-delà de ses capacités à coordonner. Avec ses connaissances et son expérience, elle est aussi en mesure de contribuer à l'évaluation des besoins cliniques pour les nouveaux usagers. Nous sommes donc désormais en meilleure position pour répondre aux besoins spécifiques de façon plus efficace.

Quant à nos deux nouvelles agentes aux services cliniques, Imane El Mahi et Véronique Milot, elles contribuent de façon quotidienne au pré et au post baluchonnage<sup>MD</sup>.

Nous sommes comblés de pouvoir compter sur ses nouveaux collègues qui apportent une nouvelle énergie et beaucoup de dynamisme à notre équipe!



## UN SERVICE TOUJOURS AUSSI APPRÉCIÉ

« J'étais sur une liste d'attente depuis 15 ans. » Si les listes d'attente sont monnaies courantes dans le domaine de la santé, la situation de Judith a de quoi surprendre. Maman d'une fille de 29 ans née prématurément et quadraplégique, cette proche aidante du Bas Saint-Laurent s'occupe du bien être de sa fille quotidiennement depuis toujours. « J'aime ma fille, mais il faut aussi que je sois honnête: en tant que mère célibataire, prendre soin d'elle est très demandant, très épuisant ». Elle a fait une demande de répit en 2007 alors que le monde entier découvrait l'iPhone et Facebook. Quand La Ressource l'a contactée pour lui parler de notre projet pilote, elle attendait toujours, et les publicités pour l'iPhone 13 tapissent encore l'espace médiatique. Comme quoi ce projet pilote répond à un besoin criant, à tout le moins dans le Bas Saint-Laurent.

Elle a donc rempli le formulaire et deux jours plus tard, elle reçoit un appel. Débute alors la période de pré baluchonnage, qui vient avec son lot d'anxiété. Oui, elle a besoin de répit, mais est-ce vraiment la bonne chose à faire ? Est-ce que tout va bien se dérouler? Saura-t-elle faire confiance à cette étrangère? Surprise, la baluchonneuse aussi est quelque peu anxieuse: c'est sa première expérience avec une personne atteinte de quadriplégie. Mais la rencontre préparatoire se déroule bien, tout le monde apprend à se connaître, le transfert de connaissance se fait sans heurt et les particularités de ce baluchonnage (un lève-patient par exemple) sont bien intégrées dans la séance. Puis arrive le grand jour, notre proche aidante peut enfin bénéficier de quatre jours de répit. Il y a bien des conversations Facetime (difficile de décrocher complètement), mais pendant quelques jours, notre proche aidante peut penser un peu à elle. Au retour, tout le monde est satisfait: la proche aidante, l'aidee, mais aussi la baluchonneuse, qui elle aussi est rassurée face à ce nouveau défi.

Parmi les points positifs, Judith énumère l'accessibilité financière, le suivi serré fait par Baluchon Alzheimer mais surtout, la baluchonneuse, qui a fait un boulot extraordinaire et qui a su gagner la confiance de sa fille. Elle aime aussi que cette dernière ait pu rester dans son environnement, ce qui a facilité la tâche de tous. Au final, on parle d'un beau succès sur toute la ligne. Tellement en fait, qu'un deuxième baluchonnage se dessine à l'horizon. Belle surprise tant pour Judith que pour sa fille, c'est la même baluchonneuse qui est assignée lors de la deuxième visite. Le lien de confiance est là, l'anxiété a disparu, et notre proche aidante a pu prendre un répit bien mérité tout en décrochant pleinement. Pas de Facetime sur son iPhone cette fois.

## ÉTATS FINANCIERS

	2022	2021
<b>Revenus de dons</b>	<b>251 197 \$</b>	<b>139 493 \$</b>
<b>Charges</b>		
Salaires et charges sociales	82 018 \$	13 978 \$
Publicité et promotion	1 451 \$	5 368 \$
Don versé à Baluchon Alzheimer	40 000 \$	\$
Autres dépenses	11 224 \$	6 055 \$
<b>Total des dépenses</b>	<b>134 693 \$</b>	<b>25 401 \$</b>
<b>Excédent des produits sur les charges</b>	<b>116 504 \$</b>	<b>114 092 \$</b>

## BILAN AU 31 MARS 2022

	2022	2021
<b>Actif à court terme</b>		
Encaisse – compte opération	13 595 \$	144 522 \$
Encaisse – compte épargne	392 236 \$	100 958 \$
Débiteurs et autres actifs	5 174 \$	37 192 \$
<b>Total de l'actif</b>	<b>411 005 \$</b>	<b>282 672 \$</b>
<b>Passif à court terme</b>		
Créditeurs et autre passif	12 406 \$	577 \$
Actif net	398 599 \$	282 095 \$
<b>Total du passif et de l'actif net</b>	<b>411 005 \$</b>	<b>282 672 \$</b>

## SOURCES DES DONS

### PUBLIPOSTAGE

Nous avons comme à notre habitude envoyé deux publipostages, au printemps et à l'automne (mai et fin novembre). Ces deux publipostages ont été un succès et d'autres dons des campagnes précédentes ont également été renouvelés. Nous remercions tous nos donateurs pour leur généreuse contribution

**Total des revenus des publipostages : 26 625 \$**

### NOS BIENFAITEURS

#### Succession Claire Lavigne

Voici une histoire qui fait chaud au cœur. Elle débute, comme il se doit, dans les milieux communautaires. June Hébert y œuvre pendant plusieurs décennies. Véritable pionnière, elle fut l'une des premières diplômées de l'histoire du HEC en plus de consacrer une grande partie de sa vie à l'avancement des femmes. Malheureusement, comme des milliers de Québécois, Madame Hébert reçoit un jour un diagnostic d'Alzheimer. C'est alors qu'entre en jeu Claire Lavigne, sa proche aidante. Comme tant de proches aidants, Madame Lavigne se dévoue de façon admirable pour prendre soin de Madame Hébert. Comme un grand nombre d'entre-eux, Madame Lavigne en vient un jour à la conclusion qu'elle a besoin d'un peu de répit pour recharger ses batteries. Grâce à Baluchon Alzheimer, l'opportunité se présente. Enchantée par son expérience, Madame Lavigne devient non seulement une « régulière », elle devient aussi une ambassadrice. Quand elle décède du cancer, Madame Lavigne lègue une portion de son héritage à Baluchon Alzheimer. Une partie en liquidité, une partie en immobilier. Il s'agit du don le plus important de l'histoire de Baluchon et sa fondation. Lorsqu'il est annoncé à l'équipe, il est reçu comme une véritable bouffée d'oxygène alors que Baluchon travaillait d'arrache-pied sur l'élargissement de ses services. Nous avons tous été touchés droit au cœur par ce geste d'une usagère qui avait laissé sa marque et dont tout le monde se souvenait. Nous ne l'oublierons jamais.

## Dons corporatifs et particuliers :

Ce sont en majorité les donateurs particuliers et corporatifs qui nous permettent d'avancer. Ils croient en notre mission et nous donnent les capacités financières pour bien la mener. Au nom de toutes les personnes touchées de près ou de loin par la situation d'un proche en perte d'autonomie, nous vous remercions chaleureusement et merci de nous permettre d'avancer et grandir !

## Dons corporatifs 2021-2022

<b>5 000\$</b> Ivanhoé Cambridge inc.	<b>5 000\$</b> Power Corporation	<b>1 000\$</b> Belron Canada
---	--	------------------------------------

## Dons fondations privées 2021-2022

<b>50 000\$</b> Fondation Marcelle et Jean Coutu	<b>13 000\$</b> Fondation Luc Maurice	<b>5 000\$</b> Fondation J.A. DeSève	<b>1 000\$</b> Fondation Famille Benoit
--	---	--	---

## Dons individuels 2021-2022

<b>10 000\$</b> Lyse Letendre	<b>4 000\$</b> Claudette Germain	<b>2 500\$</b> Jacques Dussureault	<b>1 500\$</b> Réjean Biron
<b>1 500\$</b> Isabelle Martin	<b>1 300\$</b> Louise Chassé	<b>1 000\$</b> Sophie Morin	<b>1 000\$</b> Yves Letendre
<b>1 000\$</b> Johanne Proulx			

Dons du 1er avril 2021 au 31 mars 2022 de **1000 \$** et plus

Un merci tout spécial au Best Western Premier Collection – Hôtel Montréal Métropolitain, et tout particulièrement au directeur de l'hébergement Michael Rezkalla, pour le partenariat-échange. Grâce à eux, nous avons pu tenir des événements organisationnels importants tels que nos séances de formations pour les nouvelles cohortes ainsi que nos journées de ressourcement. Merci pour l'accueil chaleureux et le professionnalisme!



## L'AUTRE HISTOIRE DE BENOIT MCGINNIS

Quand Benoit McGinnis a décroché le rôle de Sébastien dans la série *Une autre histoire*, il s'est tout de suite mis à faire des recherches sur l'Alzheimer. Celles-ci l'ont menées à faire une entrevue avec Sandra Demontigny, qui est atteinte de l'Alzheimer précoce, tout comme son personnage.

Il a tellement été touché par cette conversation, mais aussi par le rôle que joue Baluchon Alzheimer, que lors de son passage au quiz *Le Tricheur* en avril 2021, il a pris la décision de nous désigner comme bénéficiaire de ses gains en concertation avec Sandra Demontigny ! Ajoutez à cela son rôle qui a sensibilisé des centaines de milliers de spectateurs aux ravages de l'Alzheimer pendant 4 saisons, et on peut dire que l'acteur a contribué de façon remarquable à faire connaître la cause.

**Merci Benoit! Merci Sandra!**

## Dons députés provinciaux

**Merci à nos député(e)s provinciaux ainsi que Monsieur le Premier Ministre Legault pour leur soutien en 2021-2022 :**

**Anglade Dominique**, Députée de Saint-Henri-Sainte-Anne

**Barrette Gaétan**, Député de La Pinière

**Bélanger Gilles**, Député d'Orford

**Birnbaum David**, Député de D'Arcy-McGee

**Charbonneau Francine**, Députée Milles-Îles

**Cicccone Enrico**, Député de Marquette

**David Hélène**, Députée de Marguerite-Bourgeoys

**Foster Émilie**, Députée Charlevoix Côte de Beaupré

**Gaudreault Maryse**, Députée de Hull

**Girard Éric**, Député de Groulx

**Grondin Agnès**, Députée d'Argenteuil

**Guilbault Geneviève**, Députée de Louis-Hébert

**Hivon Véronique**, Députée de Joliette

**Lachance Stéphanie**, Députée de Bellechasse

**Lafrenière Ian**, Député de Vachon

**Lavallée Lise**, Députée de Repentigny

**Lebel Sonia**, Députée de Champlain

**Lefebvre Éric**, Député d'Arthabaska

**Legault François**, Premier Ministre du Québec

**Lemay Mathieu**, Député de Masson

**Lemieux Louis**, Député de St-Jean

**Montpetit Marie**, Députée de Maurice Richard

**Paradis François**, Député de Lévis

**Picard Marc**, Député des Chutes-de-la-Chaudière

**Proulx Caroline**, Députée de Berthier

**Roberge Jean-François**, Député de Chambly

**Robitaille Paule**, Députée de Bourassa-Sauvé

**Roussel Jean**, Député de Vimont

**Roy Nathalie**, Députée de Montarville

**St-Pierre Christine**, Députée de l'Acadie

**Tardif Marie-Louise**, Députée de Laviolette-Saint Maurice

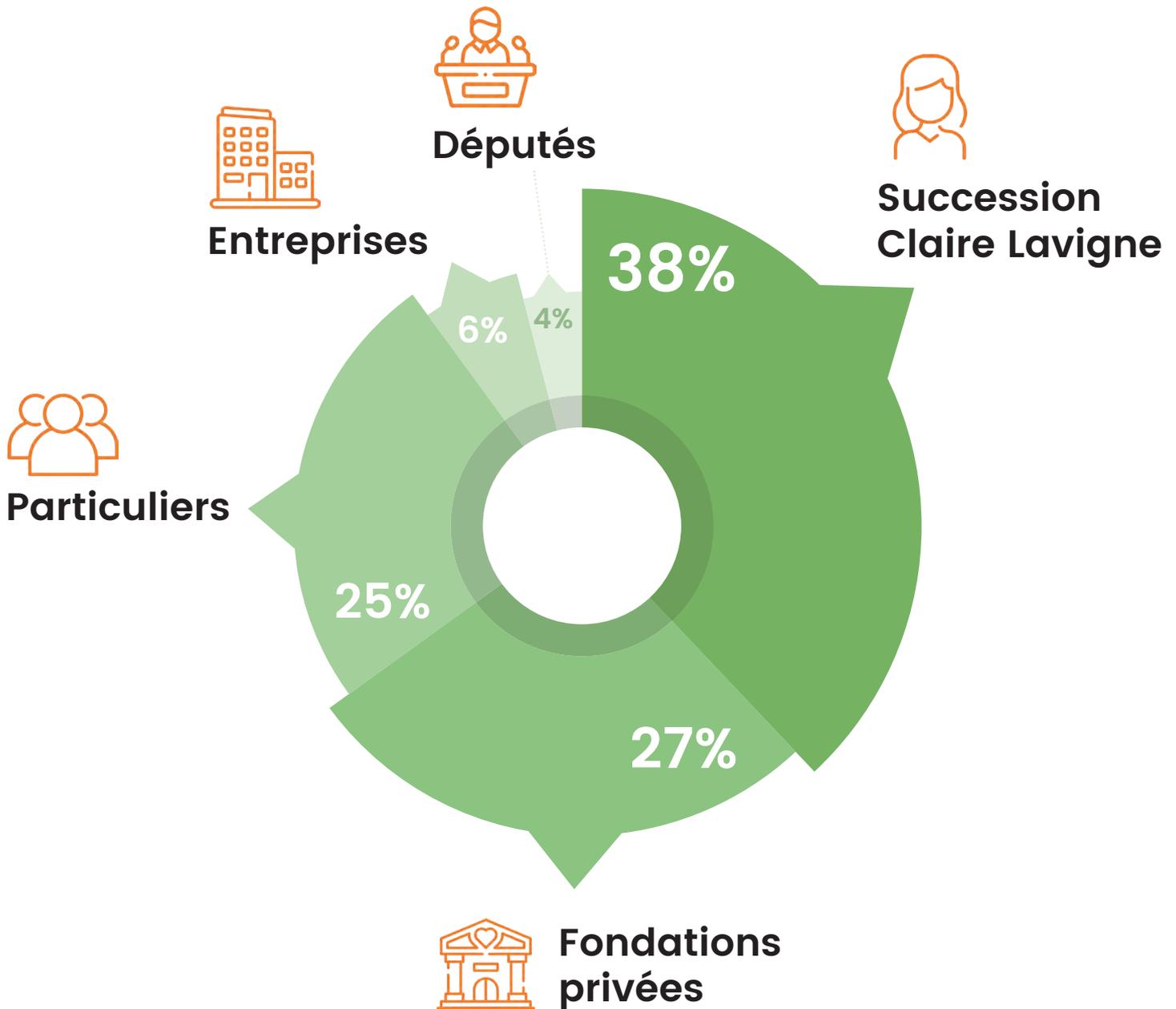
**Zanetti Sol**, Député de Jean-Lesage



## UN MERCI TOUT SPÉCIAL À LA MINISTRE MARGUERITE BLAIS

Au moment d'écrire ces lignes, Madame Blais a annoncé son retrait de la vie politique (suite à l'élection prévue en octobre 2022) après plusieurs années en tant que ministre responsable des Aînés et des Proches aidant. Nous aimerions prendre un moment pour lui exprimer notre gratitude pour tout ce qu'elle a fait pour la cause des proches aidants et par le fait même, de Baluchon Alzheimer. Nous sommes privilégiés d'avoir pu compter sur cette alliée de taille pendant si longtemps et ce fut un privilège de l'accueillir dans certains de nos événements au fil du temps. Son dévouement à la cause n'a jamais fait le moindre doute et il mérite d'être souligné et applaudi. Elle va nous manquer!

## RÉCAPITULATIF DE L'ORIGINE DES DONS



# TÉMOIGNAGES D'AIDANTS

*Merci pour la bonne décision d'accepter «Baluchon» dans notre maison. Je suis très satisfait du service offert par la baluchonneuse Dominique Brunet. Elle possède des qualités humaines exceptionnelles pour ce service. Elle a beaucoup de tact et de diplomatie. La communication franche et utile dans son rôle de baluchonneuse et l'aidée.*

**Marcel Sénéchal (Gaspésie)**

*Je suis vraiment heureuse de constater l'intégrité et que vous avez des employés aussi professionnels que monsieur Pharicien. Merci d'être présent pour nous proches aidants, car c'est grâce à vous que l'aidant et l'aidé peuvent avoir un restant de bons moments.*

**Suzanne Blais (Montréal Nord)**

\*À noter que les témoignages incluent des aidés avec des conditions multiples et mixtes notamment de troubles neurocognitifs, aphasie primaire progressive et Parkinson et plusieurs conditions médicales secondaires, comme le diabète.

# RESSOURCES HUMAINES



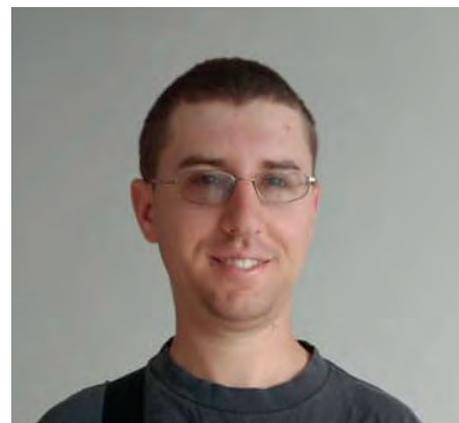
## **Sophie MORIN**

Directrice générale -  
Baluchon Alzheimer  
et sa Fondation



## **Julien LE GUERN**

Conseiller  
Développement  
philanthropique  
et rayonnement -  
Fondation Baluchon  
Alzheimer



## **Gabriel HERVIEUX**

Agent de  
développement -  
Fondation Baluchon  
Alzheimer

## PRÉSIDENTE

---



**Isabelle MARTIN**  
Vice-présidente principale,  
Fonds d'investissements  
immobiliers, Ivanhoe Cambridge

## VICE-PRÉSIDENTE

---



**Ghislaine LAROCQUE**  
Coach senior en  
management

## SECRÉTAIRE

---



**Chantal BEGON**  
Adjointe Administrative,  
Ivanhoe Cambridge

## TRÉSORIÈRE

---



**Brigitte LANGEVIN**  
Directrice finance et  
administration, Brio Conseils

## ADMINISTRATRICES

---



**Annabelle BOURASSA**  
Gestionnaire, Amélioration  
continue, American Iron & Metal  
(AIM)



**Dominique GARGOUR**  
Directrice Média INNOCEAN,  
Coach professionnelle en  
gestion



**Isabelle LAPLANTE**  
Conseillère principale et coach  
chez Brio

## ADMINISTRATEURS

---



**Luc ARMAND**  
Président du CA de BA, consultant  
à Soutien Alzheimer inc.



**Styve BOUCHARD**  
Directeur des ventes de diffusion  
(Est du Canada), Rogers  
communications



**Erick Lamarche**  
Consultant en stratégie

## DIRECTRICE GÉNÉRALE

---



**Sophie MORIN**  
Directrice générale



Baluchon Alzheimer <sup>MD</sup> est une marque déposée au Canada et en Europe  
Baluchonnage <sup>MD</sup> est une marque déposée de Baluchon Alzheimer <sup>MD</sup>

1038, rue Lajeunesse, bureau 200  
Montréal [Québec] H3L 2E2  
Sans frais : 1 855 762-2930 Bureau : 514 762-2667  
[www.baluchon Alzheimer.com](http://www.baluchon Alzheimer.com)

