

FONDATION
BALUCHON
Répit long terme à domicile

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022 - 2023



* PRÉCÉDEMMENT FONDATION BALUCHON ALZHEIMER



Table des matières

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice générale	4
Le répit long terme, un service essentiel	5
Mission	6
Faits saillants	6
Ce qui nous distingue et ce dont nous sommes le plus fiers	7
Planification stratégique	8
Premier exercice complet depuis l'ouverture de nos services	9
États financiers	10
Finances	11
Nos bienfaiteurs*	12
Membres du CA au 31 mars 2023	16

Mot de la présidente

C'est ici que s'achève mon mandat en tant que présidente du conseil d'administration de la Fondation Baluchon Alzheimer. Ce fut une expérience gratifiante que je n'oublierai pas de sitôt. Je suis ravie de ce que mes collègues et moi avons pu accomplir durant cette période si importante pour Baluchon.

À mon arrivée en 2018, la Fondation avait amassé environ 160 000 \$ en dons. Cinq ans plus tard et après beaucoup de travail, nous avons plus que doublé cette somme avec 410 000 \$ en dons et promesses de dons au 31 mars dernier. Cette augmentation s'est particulièrement reflétée au niveau des dons corporatifs et de fondations privées qui sont passés à près de 285 000 \$ en 2022 - 2023.

Il s'agit là d'un progrès remarquable, surtout si l'on tient compte des eaux troubles dans lesquelles la Fondation a navigué en 2020 et 2021. La pandémie a eu des impacts majeurs dans tous les pans de la société, mais le domaine philanthropique a été particulièrement touché alors que l'incertitude planait tant chez les donateurs corporatifs que chez les particuliers. Si nous avons pu poursuivre la route et arriver à bon port, c'est en grande partie grâce à la solide équipe qui m'a appuyée tout au long du parcours.

Cette équipe a d'ailleurs pu compter sur des ajouts de taille dans les dernières années. D'une part, nous avons eu le plaisir d'accueillir Sophie Morin à titre de nouvelle directrice générale en décembre 2020. De plus, nous avons enfin pu procéder à l'embauche d'un employé à temps plein en la personne de Julien Le Guern. Chacun à sa façon a su insuffler un nouveau souffle à la Fondation et je les remercie de leur excellent travail.

J'aimerais aussi remercier tous les administrateurs que j'ai eu la chance de côtoyer tout au long de mon mandat ainsi que les employés de Baluchon. Vos contributions individuelles ont été remarquables et elles ont servi à propulser la Fondation qui bénéficie amplement de ce superbe élan.

Je quitte non seulement avec le sentiment du devoir accompli, mais aussi sereine et confiante en l'avenir qui selon moi s'annonce fructueux. Je suis convaincue que mon successeur, en compagnie de la talentueuse équipe en place, sera en mesure d'atteindre de nouveaux sommets et ainsi donner à Baluchon les moyens de ses nobles ambitions.

Ce fut un privilège,



Isabelle Martin
présidente

Mot de la directrice générale

Permettez-moi de commencer par une excellente nouvelle. À la suite de l'élargissement de nos services, je peux déjà vous confirmer que Baluchon a atteint sa vitesse de croisière auprès des nouvelles clientèles. Le tout, sans pour autant sacrifier les standards de qualités auxquels nos usagers sont habitués. Un succès remarquable qui se doit d'être souligné.

Pour l'année 2022, le tiers de nos usagers avaient une autre condition que l'Alzheimer, une statistique qui reflète bien notre nouvelle réalité. Cet état de fait nous a d'ailleurs poussé à orchestrer un changement d'identité qui a été mis en place au cours des dernières semaines : Baluchon Alzheimer devient Baluchon Répét long terme. La Fondation s'harmonise à cette nouvelle identité qui vient marquer le début d'une nouvelle étape tant du côté opérationnel que philanthropique.

Nous avons d'ailleurs travaillé à mettre sur pied un plan de trois ans question de bien ficeler la transition et permettre à la Fondation d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés. Notre nouvelle stratégie axée sur les grands donateurs et les dons planifiés commence déjà à porter fruits et nous ne pouvons qu'être satisfaits des résultats jusqu'à maintenant.

Par ailleurs, je tiens à remercier nos généreux donateurs qui ont cru en notre mission et qui ont aussi contribué à faire une différence significative dans la vie d'encore plus de proches aidants.

Je veux aussi prendre un moment pour transmettre mes plus chaleureux remerciements à notre superbe équipe clinique ainsi qu'à nos baluchonneuses et baluchonneurs. Je vous promets que la Fondation continuera à travailler d'arrache-pied pour vous appuyer au cours des prochaines années. Merci aussi au conseil d'administration de la Fondation pour sa collaboration et son dévouement à la cause.

J'aimerais aussi souligner le départ d'Isabelle Martin après cinq années aux commandes de la Fondation. Isabelle, je suis reconnaissante d'avoir pu compter sur ton dynamisme et ton implication personnelle lors de mes débuts chez Baluchon. Tu as été la pierre angulaire de nos efforts de levée de fonds tant au niveau des événements que des dons corporatifs. Tu laisses la Fondation non seulement dans un excellent état, mais aussi dans une position enviable pour les années à venir. Merci pour tout!



Sophie Morin
directrice générale

Le répit long terme, un service essentiel

Il faut prendre soin de ceux qui prennent soin. Pour un proche aidant, le travail n'arrête jamais. Il s'agit d'une occupation de 52 semaines par année, incluant les jours fériés. La proche aidance est une chose noble et altruiste, mais à la lumière des nombreux témoignages que nous avons reçus au fil des années, il est clair que trop aider peut aussi rendre malade. Cela peut en effet avoir de sérieux impacts sur la vie sociale, professionnelle, familiale ainsi que la santé des proches aidants.

L'idée de départ qui a mené à la création de Baluchon était justement de faire une différence positive dans la vie des proches aidants en leur permettant d'appuyer sur pause un moment, question qu'ils puissent aussi prendre soin d'eux-mêmes.

Le répit est essentiel pour la santé et le bien-être de notre corps et de notre esprit. Prendre du temps pour se reposer peut aider à réduire le stress, l'anxiété et la fatigue mentale. Le repos peut également améliorer la concentration et la productivité, car il permet au cerveau de se détendre et de se régénérer. Pour les proches aidants, selon nos sondages, les répits proposés par Baluchon contribuent à une diminution de 90 % de la fatigue physique et mentale. Les effets bénéfiques peuvent être déclinés de trois façons :

- Une diminution significative du sentiment de surcharge lié au rôle d'aidant;
- Des effets bénéfiques accrus pour l'aidant lorsque le baluchonnage est plus long (8 à 14 jours);
- Une trêve dans la vie quotidienne des proches aidants grâce à un accompagnement de qualité.

Les projections de l'Institut de la statistique du Québec sont claires : le quart des Québécois seront âgés de 65 ans ou plus en 2031. Ce sera près du tiers en 2061. De plus en plus de Québécois joindront les rangs des proches aidants et plusieurs d'entre eux se tourneront vers Baluchon. Les services que nous offrons contribuent non seulement au maintien à domicile des personnes âgées, mais aussi à la santé globale de leurs proches.

Témoignage

Je suis très satisfaite du répit que j'ai eu avec Marjolaine Beauvais. Je suis partie en toute confiance. J'aimerais que ce soit toujours Marjolaine qui vienne au prochain répit. On s'entend très bien toutes les deux. Michel se sent vraiment en sécurité avec elle. Bravo! Pour ce que vous faites.

-Suzanne Lacoste

Mission

À la suite de notre planification stratégique pour la période 2022 - 2025, exercice également fait pour Baluchon, la mission de la Fondation Répit long terme a été revue, cela afin d'être en accord avec la nouvelle offre de services de Baluchon Répit long terme.

Voici sa nouvelle mission :

La Fondation Baluchon Répit long terme a pour objectif de financer Baluchon Répit long terme, un service inédit de répit et d'accompagnement à domicile destiné à toute famille dont un proche est non autonome.

Faits saillants

CHANGEMENT D'IDENTITÉ, FONDATION BALUCHON RÉPIT LONG TERME

Depuis que Baluchon a été choisi par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour élargir l'accessibilité des répits à long terme, une réflexion était en cours au sujet de l'identité de Baluchon Alzheimer et de sa fondation. Après en être venu à la conclusion que le terme «Alzheimer» était devenu trop limitatif, considérant l'ensemble de notre offre, la décision a été prise de renommer les deux entités. Voilà pourquoi la Fondation s'appellera désormais **Fondation Baluchon Répit long terme**.

Cette nouvelle identité reflète mieux notre réalité et nous espérons que ce nom plus inclusif se traduira par une augmentation des dons. Il faudra en effet augmenter la cadence des levées de fonds annuelles question d'appuyer l'élargissement des services.

Nous prévoyons par exemple que le nombre de journées de répit fera un bon de 70 % entre 2022 et 2025. L'objectif est donc de financer Baluchon à la hauteur de 1 million de dollars pour cette période.

Heureusement, grâce à un financement de la fondation Mirella et Lino Saputo, la fondation pourra bénéficier d'un accompagnement stratégique professionnel, un appui qui arrive à point nommé. En plus de la planification stratégique, cet accompagnement contribuera à la création de nouveaux outils de sollicitation en plus de nous appuyer, pour les trois prochaines années, dans les étapes clés de la sollicitation de dons majeurs.

Ce qui nous **distingue** et ce dont nous sommes le plus **fiers** :



- De **financer Baluchon Répit long terme**, un service inédit de répit et d'accompagnement à domicile destiné à toute famille dont un proche est non autonome.
- De soutenir cet **organisme solide, crédible et en croissance** qui a une mission unique, une portée provinciale et est réputé auprès de ses clients et de ses partenaires.
- De contribuer à **démocratiser le service de répit longue durée à domicile** et le rendre accessible à encore plus de familles. En effet, c'est principalement grâce aux dons que Baluchon peut maintenir une telle qualité de services et proposer aux familles du répit pour la modique somme de 15 \$/jour.
- D'avoir participé et soutenu la mise en place de l'**élargissement des services** de Baluchon à d'autres proches aidants auprès de personnes en situation de handicap ou souffrant d'autres maladies chroniques ou dégénératives.
- Permettre de toucher et **aider plus de familles** au Québec qui en ont besoin.
- Et enfin de **soutenir Baluchon Répit long terme** dans sa croissance et l'atteinte de ses objectifs au cours des trois prochaines années en amassant plus d'un million de dollars.

Témoignage

J'ai beaucoup apprécié la présence de Jean-Phariste auprès de mon mari. Dès la première approche, j'ai su que je pouvais lui faire confiance. Très calme, souriant, il s'est tout de suite intégré aux aises de la maison et à la situation de Normand qui l'a beaucoup aimé. À mon retour tout était en ordre, Jean-Phariste avait lavé les draps et rangé.

- Claire Sasseville



Planification stratégique

Comme pour Baluchon Répit long terme, l'exercice de la planification stratégique a été réalisé du côté de la Fondation afin de dessiner les grands traits de nos actions et objectifs pour les trois prochaines années (2022 - 2025)

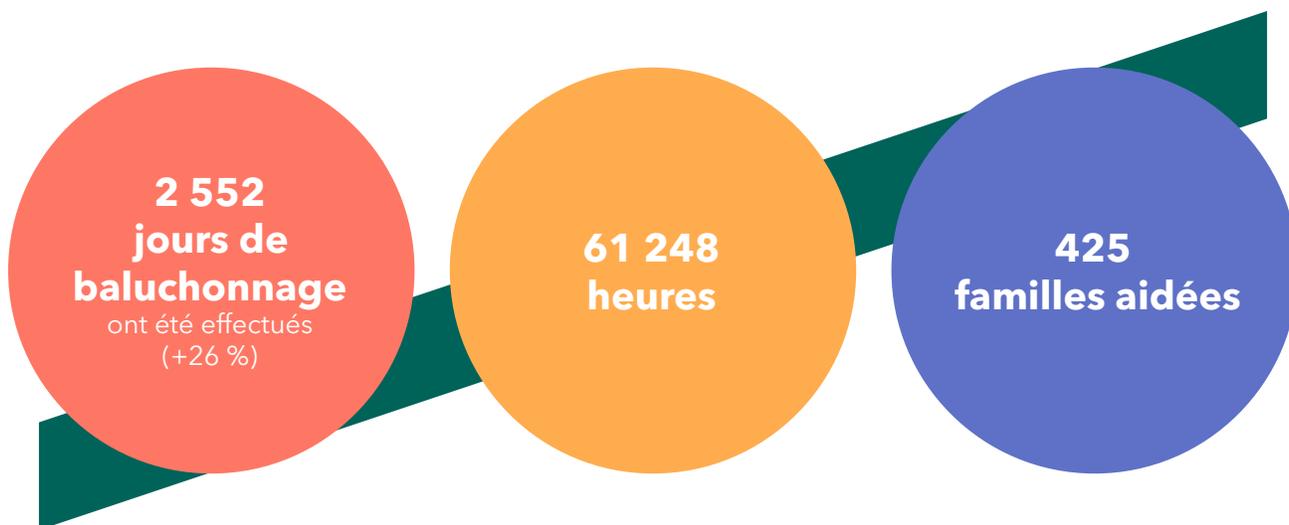
Voici les objectifs stratégiques principaux qui en sont ressortis :

- Consolider la gouvernance et mise en place d'un comité de financement constitué de gens d'affaires ayant un large réseau de contact qui pourra ouvrir des portes et accélérer le démarchage de dons majeurs.
- Trouver de nouvelles sources de dons afin de combler le manque à gagner par journée de baluchonnage, dont le nombre total a augmenté de 26% en 2022-2023, pour atteindre 2500 jours. Une croissance de 10% additionnelle est prévue l'an prochain, puis un autre 10% de plus en 2024-2025.
- Se doter d'une stratégie de placement long terme : une politique de placement pour maximiser le rendement de notre avoir. Un comité de placement/financement a été mis en place.

**Révisé en fonction du réel*

Cette planification a été réalisée afin d'aborder les prochaines années de la meilleure façon pour assurer la pérennité financière de Baluchon et appuyer sa croissance dans le nombre de jours offerts. La Fondation se doit de générer près de 1 million de dollars pour les trois prochains exercices, afin de combler le manque à gagner par jour de baluchonnage.

Premier exercice complet depuis l'ouverture de nos services



Le bilan 2022 - 2023 était le premier exercice complet depuis l'élargissement de nos services à l'automne 2021. Nous sommes fiers d'avoir dépassé nos prévisions au niveau des nouvelles clientèles. En effet, plus du tiers de nos baluchonnages a été réalisé auprès d'aidés touchés par d'autres conditions que l'Alzheimer, alors que nous avons initialement prévu 15 %. De plus, 65 % des familles ont eu accès à leur tout premier baluchonnage.

Il est important de souligner que les montants versés par la Fondation à Baluchon servent essentiellement à défrayer les coûts directs d'une journée de baluchonnage soit environ 200 \$/jour, un montant non couvert par les subventions gouvernementales.

La Fondation contribue également à la croissance et l'effort de Baluchon Répét long terme par des dons affectés à des projets spéciaux selon les besoins exprimés, notamment :

- Pour le développement d'un outil professionnel de recrutement sur mesure pour Baluchon, afin de faciliter et améliorer l'embauche de nouvelles baluchonneuses. Le test de jugement situationnel sera partagé avec des organismes qui font face aux mêmes défis de recrutement. *Ce don a été versé par la Fondation Mirella et Lino Saputo.*
- Pour de l'accompagnement stratégique par une experte en philanthropie. Cette dernière aidera à bonifier nos planifications stratégiques, nous créer de nouveaux outils de sollicitation et nous accompagner au cours des trois prochaines années dans les étapes clés pour la sollicitation de dons majeurs. *Ce don a été versé par la Fondation Mirella et Lino Saputo.*
- Pour l'achat de trousse de stimulation cognitives pour équiper toutes nos baluchonneuses. *Ce don a été versé par la Fondation Carmand Normand.*

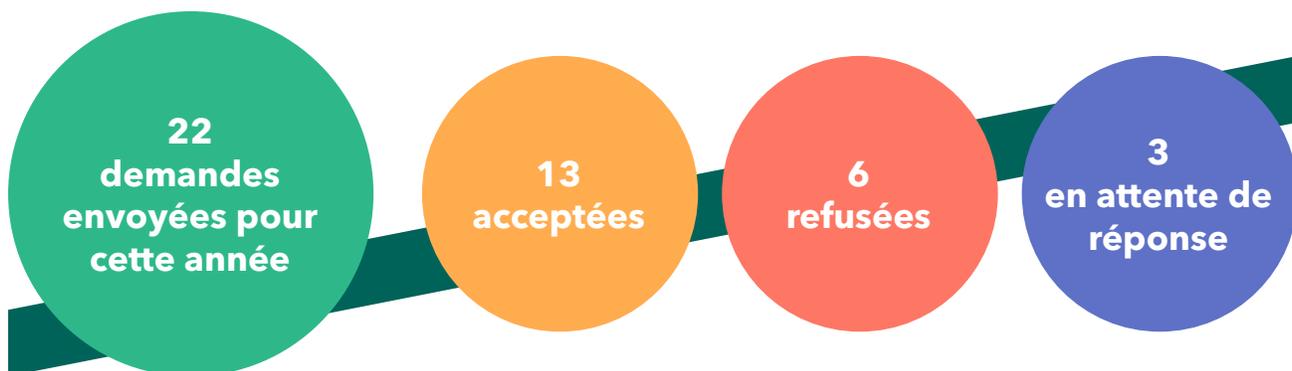
États financiers

La stratégie de 2022 - 2023 de prioriser la sollicitation de fondations privées a porté ses fruits puisque nous avons doublé le montant récolté par rapport à l'an dernier. L'élargissement de nos services rend nos sollicitations auprès de nouvelles fondations encore plus pertinentes et nous donne accès à de nouvelles opportunités au niveau des dons corporatifs.

Le soutien aux aînés ainsi qu'aux proches aidants était déjà dans les champs d'actions de plusieurs corporations et semble l'être davantage depuis la pandémie. Ajoutons à cela le vieillissement de la population qui se poursuivra inexorablement au cours des prochaines décennies et il nous paraît clair que la proche aidance, par son rôle primordial dans les soins et le maintien à domicile, deviendra un enjeu de société majeur au Québec. Le ministère de la Santé et des services sociaux mène d'ailleurs une campagne, accompagnée de subventions, afin de reconnaître et favoriser les soins à domicile.

Cette conjoncture favorable, jumelée à l'ouverture de nos services, nous offre un rayonnement encore plus large auprès de donateurs potentiels, tant individuels que privés. Nous croyons être en bonne position pour répéter nos succès en matière de levées de fonds au cours des années à venir.

Bilan des demandes envoyées pour 2022 - 2023 :



Temoignage

Ma mère est d'une vulnérabilité extrême. Devant cette vulnérabilité extrême, je craignais de la laisser aux soins de quelqu'un d'autre. Surtout pendant 7 jours. Mais, je devais partir! À l'arrivée de la baluchonneuse, j'ai su tout de suite que je pouvais avoir confiance. Ma crainte s'est alors envolée par magie et je suis partie la tête libre et le cœur léger. Mon intuition fut exacte. À mon retour, ma mère était calme, heureuse, propre et je ressentais qu'elle avait été entourée d'une personne consciencieuse dévouée et sensible à la fragilité d'une personne en fin de vie.

- Louise

Finances

ÉTATS FINANCIERS AU 31-03-2023

	2023	2022
Revenus de dons et d'intérêts	337 915 \$	251 197 \$
CHARGES		
Don versé à Baluchon Répît long terme	125 000 \$	40 000 \$
Salaires et charges sociales	79 233 \$	82 018 \$
Honoraires professionnels	10 545 \$	2 633 \$
Publicité et promotion	1 998 \$	1 451 \$
Autres dépenses	8 143 \$	8 591 \$
Total des dépenses	224 919 \$	134 693 \$
Excédent des produits sur les charges	112 996 \$	116 504 \$
BILAN AU 31 MARS 2023		
Actif à court terme		
Encaisse - compte opération	1 819 \$	13 594 \$
Encaisse - compte épargne	154 521 \$	392 236 \$
Débiteurs et autres actifs	12 804 \$	5 174 \$
Dépôt à terme échéant en octobre 2023	200 000 \$	- \$
	369 144 \$	411 004 \$
Dépôt à terme échéant en octobre 2024	200 000 \$	- \$
Total de l'actif	569 144 \$	411 004 \$
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs et autre passif	57 550 \$	12 406 \$
Actif net - affectés	400 000 \$	- \$
Actif net - non affectés	111 594 \$	398 598 \$
	511 594 \$	398 598 \$
Total du passif et de l'actif net	569 144 \$	411 004 \$

Parmi nos bienfaiteurs*

DONS CORPORATIFS :

- **Ivanhoé Cambridge Inc** : 6 000 \$
- **Power Corporation du Canada** : 5 000 \$
- **RBC Banque Royale** : 2 500 \$
- **Belron Canada** : 1 000 \$

FONDATEMENTS PRIVÉES :

- **Fondation Mirella et Lino Saputo** : 115 000 \$
- **Fondation Marcelle et Jean Coutu** : 55 000 \$
- **Fondation Choquette-Legault** : 50 000 \$
- **Fondation J.A. DeSève** : 10 000 \$
- **Fondation Jeanne-Esther** : 10 000 \$
- **Fondation Luc Maurice** : 10 000 \$
- **Fondation St-Hubert** : 7 500 \$
- **Fondation Carmand Normand** : 5 000 \$

GRANDS DONATEURS INDIVIDUELS :

- **Lyse Letendre** : 5 000 \$
- **Claudette Germain** : 4 000 \$
- **Louise Chassé** : 1 300 \$
- **Solange Drouin** : 1 100 \$
- **Sophie Morin** : 1 100 \$
- **Erick Lamarche** : 1 000 \$
- **Yves Letendre** : 1 000 \$
- **Johanne Proulx** : 1 000 \$

Témoignage

Baluchon Alzheimer est un organisme exceptionnel, un exemple de bonne gestion de gouvernance honnête et humaine, qui exerce un mandat essentiel. Vous bénéficiez de ma confiance et de ma reconnaissance. Mesdames Langevin et Simard, nos deux baluchonneuses qui se sont succédées auprès de ma conjointe sont compétentes, humaines, bien formées et merveilleuses.

- Jean Turgeon

DONS DES DÉPUTÉS PROVINCIAUX

Merci à nos député(e)s provinciaux pour leur soutien en 2022 - 2023 :

- **Valérie Schmaltz**, Députée de Vimont
- **Nathalie Roy**, Députée de Montarville
- **Frédéric Beauchemin**, Député de Marguerite Bourgeoys
- **Alice Abou-Khalil**, Députée de Fabre
- **Sonia Lebel**, Députée de Champlain
- **Marie-Louise Tardif**, Députée de Laviolette-Saint-Maurice
- **Agnès Grondin**, Députée d'Argenteuil
- **Pascale Déry**, Députée de Repentigny
- **Jean-François Roberge**, Député de Chambly
- **Andrés Fontecilla**, Député de Laurier-Dorion
- **Jean Boulet**, Député de Trois-Rivières
- **Linda Caron**, Députée de La Pinière
- **Marilyne Picard**, Députée de Soulanges
- **Isabelle Lecours**, Députée de Lotbinière-Frontenac
- **Enrico Ciccone**, Député de Marquette
- **Madwa-Nika Cadet**, Députée de Bourassa-Sauvé
- **Louis Lemieux**, Député de Saint-Jean
- **Chantal Rouleau**, Députée de Pointe-aux-Trembles,
Ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire
- **Marie Montpetit**, Députée de Maurice-Richard
- **Dominique Anlande**, Députée de Saint-Henri-Sainte-Anne
- **Eric Girard**, Député de Groulx
- **Ian Lafrenière**, Député de Vachon
- **Vincent Marissal**, Député de Rosemont
- **France-Élaine Duranceau**, Députée de Bertrand
- **Maïté Blanchette Vézina**, Députée de Rimouski
- **Carole Mallette**, Députée du comté de Huntingdon
- **Lise Lavallée**, Députée de Repentigny



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

**Dons reçus entre le 01-04-2022 et le 31-03-2023*



BALUCHON BÉNÉFICIAIRE D'UNE ASSURANCE VIE, UNE PREMIÈRE!

Lorsqu'une Kathleen Dumontier, conseillère en sécurité financière chez Desjardins nous a appelés pour nous parler d'un «don d'assurance vie», nous avons été fort étonnés et curieux. Le don d'assurance vie peut être une bonne façon pour une personne de contribuer à une cause qui lui est chère, en étalant les paiements sur plusieurs années et en profitant à chaque année d'un retour d'impôt. De plus, selon le moment du décès, ce montant augmentera en valeur. Cela peut même doubler au profit de l'organisme sélectionné. C'est ce qu'elle a proposé à son client, M. Pelletier.

M. Pelletier a choisi Baluchon, parce que son père a été atteint de la maladie d'Alzheimer. De savoir qu'il contribuera pendant les dix prochaines années à une assurance vie dont Baluchon est le bénéficiaire témoigne de son engagement profond envers la cause. Cela nous fait chaud au cœur et nous le remercions sincèrement.



Julien Le Guern, conseiller au développement philanthropique

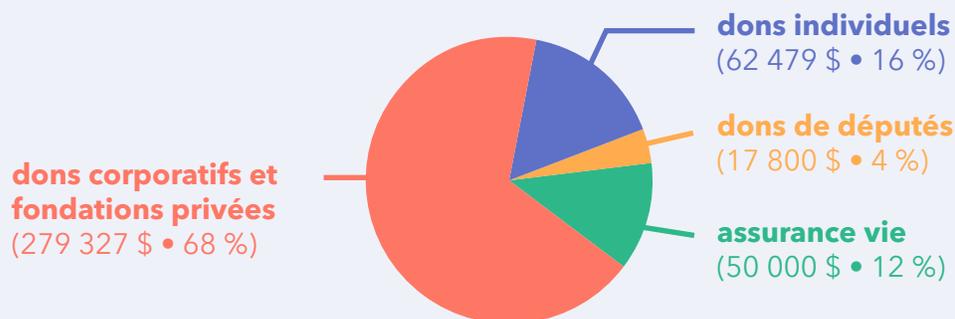
UN CADEAU AU POIL

Les dons financiers sont certainement appréciés, mais ceux en nature le sont tout autant. Ils peuvent avoir un réel impact tant auprès des baluchonneuses, des aidé(e)s que des aidant(e)s. Quelle ne fut pas notre surprise de recevoir deux chats robotisés gracieuseté de Eugerida. La zoothérapie, qui n'a plus besoin de démontrer ses bienfaits auprès des personnes atteintes par des troubles neurocognitifs, fera désormais partie de nos approches grâce à ce don innovateur. Cela semble d'ailleurs déjà être très apprécié par les familles.

«Le chat que Marjolaine avait apporté avec elle était une touche très spéciale et très appréciée de ma mère et de moi-même».



Répartition de l'origine des dons :



En terminant

La Fondation Baluchon Répît à long terme a fait d'importants progrès au cours des dernières années, comme en fait foi les dons annuels qui ne cessent d'augmenter. Grâce aux récents appuis reçus, elle est désormais en position de faire des pas de géants. Le potentiel est immense, la conjoncture est favorable et le dynamisme des gens impliqués est contagieux. Tout est donc en place pour que la Fondation puisse tirer son épingle du jeu et ainsi faire honneur à sa mission, et ce au plus grand bonheur des proches aidants de partout au Québec.

Membres du CA

au 31 mars 2023



- **Présidente** : Isabelle MARTIN, Cheffe des partenariats stratégiques, États-Unis et Amérique latine, Ivanhoe Cambridge
- **Vice-présidente** : Ghislaine LAROCQUE, Coach senior en management \ retraitée
- **Secrétaire** : Chantal BEGON, Adjointe Administrative, Ivanhoe Cambridge
- **Trésorier** : Marc CHARTRAND, Directeur Financier (CFO) à temps partiel
- **Administratrices** :
 - Annabelle BOURASSA, Gestionnaire, Amélioration continue, American Iron & Metal (AIM)
 - Dominique GARGOUR, Directrice Média INNOCEAN | Coach professionnelle en gestion
 - Isabelle LAPLANTE, Conseillère principale et coach chez Brio
- **Administrateurs** :
 - Styve BOUCHARD, Directeur des ventes de diffusion (Est du Canada), Rogers communications
 - Erick LAMARCHE, Consultant en stratégie
- **Directrice générale** : Sophie MORIN



Crédits photo :

Gabriel Fournier, Aude Juan,
Thibault Caron, Julie Genest

Conception graphique et mise en page :

Anaïs Demoustier, communpro.ca



FONDATION
BALUCHON
Répit long terme à domicile

10138, rue Lajeunesse, bureau 200,
Montréal [Québec] H3L 2E2
Bureau : 514 762-2667

www.baluchonrepit.com

FONDATION BALUCHON RÉPIT LONG TERME
No d'enregistrement de bienfaisance 854 604 758 RR0001

