



RAPPORT D'ACTIVITÉS

1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020

2019 / 2020



10138, rue Lajeunesse, Bureau 200
Montréal (Québec) H3L 2E2
514 762-2667 ou 1 855 762-2930

TABLE DES MATIÈRES

03

Mot de la présidente
du Conseil
d'administration

04

Rappel de la mission

05

Ce qui distingue
l'organisme que nous
soutenons et dont nous
sommes le plus fiers

06

Les faits saillants

08

Les événements
spéciaux

10

Nos bienfaiteurs

11

Les témoignages
d'aidant(e)s

12

Ressources humaines



MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'année 2019 a été une année de célébration. En effet, Baluchon Alzheimer a célébré ces 20 ans et la Fondation Baluchon Alzheimer (FBA) est fière d'avoir appuyé l'organisme au cours de toutes ces années.

Baluchon Alzheimer a également bénéficié d'un rehaussement du financement récurrent du gouvernement provincial. C'est dans cet esprit que l'année 2019 a aussi été une année de réflexion pour la FBA. Appuyé par un Conseil d'administration renouvelé au cours des deux dernières années, nous avons entrepris des discussions sur les orientations stratégiques des prochaines années, dans un environnement en constante évolution et dans un contexte de croissance pour l'organisme. J'aimerais exprimer ma reconnaissance à chacun des membres du CA qui s'investissent pour soutenir notre mission.

Nous avons tout de même réalisé certains de nos objectifs et nous poursuivons notre mission envers Baluchon Alzheimer pour ceux qui sont au coeur de notre engagement : les



aidants naturels. Ceux-ci auront des besoins grandissants au cours des prochaines années et nous serons là pour les appuyer.

Pour finir, j'aimerais remercier toutes les personnes qui appuient la Fondation pour leur engagement : les donateurs, les bénévoles, les ambassadeurs, les partenaires, les membres du personnel ainsi que la direction générale. Votre soutien indéniab le nous pousse à redoubler d'efforts pour faire rayonner la Fondation. Merci !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isabelle Martin'.

Isabelle Martin
Présidente du Conseil d'administration

RAPPEL DE LA MISSION

Notre mission

Recueillir et gérer les contributions versées en faveur des besoins et services de répit aux familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée.

Les buts de la Fondation Baluchon Alzheimer

1. Soutenir financièrement Baluchon Alzheimer dans son action auprès des familles dont un membre est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ;
2. Soutenir financièrement les familles dont un des membres est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, qui ne peuvent avoir recours à des ressources de répit et d'accompagnement à domicile ;
3. Promouvoir l'humanisation des soins aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée par le biais de conférences, colloques, séminaires ou toute autre forme de moyens écrits, télévisuels ou organisationnels ;
4. Coopérer avec tout organisme constitué ou non en personne morale, ayant des objectifs semblables aux nôtres ;
5. Solliciter par campagne de souscriptions ou autrement, recevoir des dons, legs ou autres contributions, notamment en argent, valeurs mobilières ou immobilières.

CE QUI DISTINGUE L'ORGANISME QUE NOUS SOUTENONS ET DONT NOUS SOMMES LE PLUS FIERS

Pourquoi appuyer notre mission ? Parce que...

- Baluchon Alzheimer est le **seul organisme québécois** à fournir un répit à domicile de longue durée aux aidants (4 à 14 jours consécutifs – 24 heures/24).
- Baluchon Alzheimer favorise l'accès au baluchonnage **partout au Québec**, respectant ainsi les droits fondamentaux des citoyens et ses propres valeurs, soit le respect, la confidentialité et l'authenticité.
- Seul Baluchon Alzheimer fournit aux proches un **accompagnement personnalisé** par des professionnels chevronnés.
- Baluchon Alzheimer soutient les familles en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées et **brise ainsi leur isolement**.
- Baluchon Alzheimer crée chez les aidants un environnement paisible et stable qui favorise les relations et permet un suivi efficace.
- Baluchon Alzheimer incite la population à se mobiliser pour soutenir ses démarches auprès des bailleurs de fonds afin de faire du **répit la pierre angulaire du maintien à domicile** des personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative.
- Baluchon Alzheimer innove constamment en mettant au point des programmes peu coûteux destinés à accompagner les proches qui évoluent dans des conditions de vie difficiles.

- Baluchon Alzheimer **écoute, outille et accompagne** les aidants dans leurs efforts pour garder à domicile leur proche par le partage du savoir de la baluchonneuse et le soutien du conseiller aux familles.
- Baluchon Alzheimer apporte à chaque aidant et à son réseau familial une attention particulière et un soutien personnalisé en rédigeant pour eux le **journal d'accompagnement** après chaque baluchonnage.
- Baluchon Alzheimer dispose d'un plan d'action cohérent et le met en oeuvre en **partenariat avec les familles et le réseau public de santé** grâce à une planification stratégique, un plan d'action quinquennal et une collaboration active avec le milieu communautaire et professionnel.
- Baluchon Alzheimer **partage ses pratiques** d'accompagnement, fondées sur les études probantes, avec ses homologues du Québec et de partout ailleurs au Canada ainsi qu'en Europe.
- Baluchon Alzheimer et son modèle unique et novateur transcendent maintenant les frontières du Québec avec des organismes satellites en Belgique, en France et bientôt dans l'Ouest canadien.

LES FAITS SAILLANTS

Une campagne majeure, échelonnée sur 5 ans, a été lancée le 1^{er} janvier 2017 afin :

- d'améliorer la santé physique et mentale des proches aidants partout au Québec qui ont une moyenne d'âge de soixante ans et accompagnent leur proche, à raison de 15 à 18 h/jour, et ce, depuis plus de 5 ans ;
- de favoriser le maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée en diminuant le sentiment de fardeau des aidants ;
- de rendre accessible notre service de répit à domicile au plus grand nombre de familles du Québec;
- de permettre la croissance de l'offre de services de Baluchon Alzheimer considérant l'estimation de la hausse de personnes atteintes par la maladie;
- d'avoir un impact sur l'espérance et la qualité de vie des proches aidants.

L'objectif financier pour l'année 1 a été dépassé de 70 %. Nous avons donc revu nos objectifs pour les quatre prochaines années. Ce qui porte notre objectif de campagne à 1 275 000 \$.

Année	Objectif financier estimé	Résultat financier ajusté	Résultat atteint	% de réussite
2017-2018	100 000 \$	170 000 \$	170 490 \$	100 %
2018-2019	120 000 \$	204 000 \$	264 810 \$	130 %
2019-2020	150 000 \$	255 000 \$	173 689 \$	65 %
2020-2021	180 000 \$	306 000 \$		
2021-2022	200 000 \$	340 000 \$		
Total	750 000 \$	1 275 000 \$	608 989 \$	48 %

On estime que d'ici 15 ans, 1,4 million de canadiens seront atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie cognitive, soit plus de 3,7 % de la population canadienne actuelle.

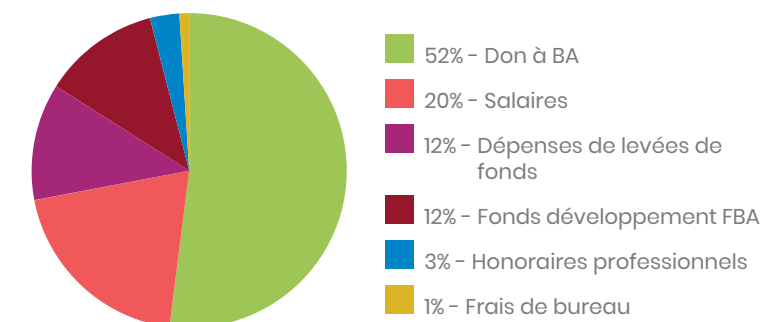
*Source: Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

Malgré que l'année 3 ait été une année de transition, nous avons dépassé l'objectif financier initial et avons pratiquement atteint la moitié de l'objectif financier ajusté.

Graphique d'utilisation des dons par postes budgétaires :

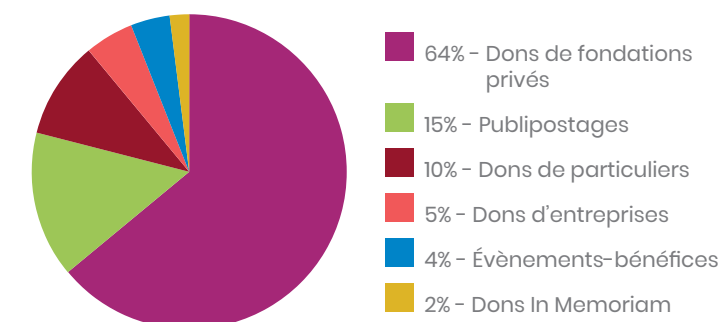
Encore cette année, la Fondation Baluchon Alzheimer a fait don de 50 000 \$ à Baluchon Alzheimer. Cette somme a permis d'offrir 1 080 heures (45 jours) de baluchonnage de plus aux aidants de 4 régions administratives différentes du Québec : Montréal, Laval, Montérégie et Laurentides.

La durée moyenne des baluchonnages a été de 9 jours.



Sources (pourcentages de provenance) des dons :

Les informations quantitatives qui suivent nous servent d'indicateurs étalons pour les années à venir.



LES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Le 20^e anniversaire de Baluchon Alzheimer

Le 8 avril 2019, Baluchon Alzheimer a eu 20 ans... Afin de célébrer cette étape de la vie de notre organisation, un comité organisateur a été créé. La soirée s'est déroulée en présence des invités spéciaux, Mme Marguerite Blais, Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, ainsi que M. Luc Maurice, Président et fondateur du Groupe Maurice. Animé par M. Jean-Yves Dionne, porte-parole de Baluchon Alzheimer, le cocktail a réuni plus de 135 personnes à la Bibliothèque nationale du Québec à Montréal (BanQ).

Cette soirée animée et chaleureuse avait pour but de célébrer le dévouement de tous ceux et celles qui s'impliquent, de près ou de loin, pour permettre à Baluchon Alzheimer d'offrir son service novateur depuis maintenant 2 décennies.

Nous souhaitons remercier tous les commanditaires et donateurs de la soirée, dont Gascon & Associés, Soins Gabrielle et Intégration sociale Armand inc. La Fondation Baluchon Alzheimer remercie également tous les participants venus célébrer le 20^e anniversaire du baluchonnage.



Bénéfices	1 968 \$
Nombre de personnes présentes	135
Nombre de bénévoles	17



Course Banque Scotia

Le 28 avril 2019, un quatuor d'intrépides a affronté le mauvais temps en courant pour notre cause ! Dans le cadre de la Course Banque Scotia 2019, 4 vaillants coureurs (le 4^e étant derrière la caméra), dont notre présidente du Conseil d'administration, Madame Isabelle Martin, ont affronté la pluie pour compléter la course afin de ramasser des fonds pour notre fondation.

Grâce à eux, la Fondation Baluchon Alzheimer s'est vu remettre la **somme de 3 360\$!**

Merci à nos courageux alliés !

Montant remis	3 360 \$
----------------------	----------

Publipostages

Deux publipostages ont eu lieu comme chaque année au printemps et à l'automne. Ces deux publipostages ont été couronnés de succès.

Total des revenus des publipostages	25 905 \$
--	-----------



Crédit photo: Zoofest

Émission Le Tricheur

Dans la semaine du 21 octobre dernier, Olivier Martineau, un jeune humoriste de talent, a participé à l'émission Le Tricheur et a remis l'entièreté de ses gains à la Fondation Baluchon Alzheimer !

« Le Tricheur est un jeu-questionnaire de culture générale animé par Guy Jodoin. Chaque semaine, cinq artistes différents jouent

pour une bonne cause. À chaque émission, un des invités possède toutes les réponses : Le Tricheur. Les joueurs qui découvrent qui est le tricheur à la fin d'une partie se séparent ses gains et conservent leur montant accumulé. Le tricheur quant à lui, s'empare du montant de ceux qu'il a réussi à bernier. »

* Source: [Wikipedia](https://fr.wikipedia.org/wiki/Le_Tricheur)

Montant remis	2 596 \$
----------------------	----------

NOS BIENFAITEURS

Ce sont eux qui nous permettent d'avancer et de rayonner. Ils croient en notre mission et en notre capacité à la remplir. Au nom des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, des proches aidants, des familles et des personnes touchées de près ou de loin, nous vous remercions chaleureusement d'y croire avec nous et aussi fort que nous !

Fondations privées :

- Fondation Marcelle et Jean Coutu
- Fondation Grace Dart
- Fondation Luc Maurice
- Fondation Jean-Louis Lévesque
- Fondation St-Hubert
- Townshippers' Foundation
- Fondation Jeanne-Esther
- United Way of Greater Toronto

Entreprises :

- Ivanhoé Cambridge Inc
- Canada Running Series Inc.
- TVA Productions II inc.
- Soins Gabrielle/Groupe BT inc.
- Race Roster North America Corp.

LES TÉMOIGNAGES D'AIDANT(E)S



<< Oui nous allons refaire appel à vos services. Notre famille vous remercie pour tout ce que vous faites pour notre mère. Cela permet de la garder plus longtemps à son domicile et de faciliter les horaires d'accompagnement de maman. Plus le temps avance et plus c'est difficile. Vous apportez un grand soutien et cela nous aide grandement. >>

Communautés religieuses :

- Soeurs Antoniennes-de-Marie
- Soeurs Missionnaires de Notre-Dame des Anges

Individus (plus de 1 000 \$) :

- Réjean Biron
- Louise Chassé
- Solange Drouin
- Irène Lafond
- Claire Lavigne
- Réal Nadeau

<< Je n'ai que des éloges à faire à l'endroit de la baluchonneuse. Je suis partie sans aucune inquiétude, car j'ai senti son professionnalisme, sa compétence et son sens de l'écoute. Elle est très gentille et ma mère l'a beaucoup aimée. C'est une grâce qu'un organisme comme le vôtre existe. Vous accomplissez un merveilleux travail d'accompagnement qui permet aux aidants naturels d'avoir un répit dans un contexte de confiance. Je vous remercie d'exister. >>

L'équipe de la fondation, au 31 mars 2019

- Guylaine Martin
Directrice générale
- Gabriel Hervieux
Agent de développement
- Eve-Marie Paiement
Coordonnatrice à la philanthropie

Les bénévoles

32 bénévoles, dont les membres du conseil d'administration, ont offert **147 heures**, apportant leur compétence et leur expertise au service de la mission de la Fondation Baluchon Alzheimer.

Membres du conseil d'administration au 31 mars 2019

Le Conseil d'administration tient 5 rencontres annuellement.

Présidente	Isabelle Martin Vice-présidente principale \ Fonds d'investissements immobiliers, Ivanhoe Cambridge
Vice-président	Luc Armand (délégué du CA de BA) Président, Intégration Sociale Armand inc. \ président du CA de BA
Secrétaire-trésorier (intérim)	Brigitte Langevin Directrice finance et administration, Brio Conseils
Administratrices	Ghislaine Larocque Coach senior en management \ retraitée Chantal Begon Adjointe administrative, Ivanhoe Cambridge Inc.
Administrateurs	Styve Bouchard Directeur des ventes de diffusion (Est du Canada), Rogers communications Frédéric Dumas Directeur général, CHSLD Marcelle Ferron
Directrice générale	Guylaine Martin



Baluchon Alzheimer est profondément convaincu que les personnes atteintes d'Alzheimer demeurent des êtres humains à part entière, uniques et irremplaçables, et ce, quelle que soit la gravité de leur maladie.



MERCI!

10138, rue Lajeunesse, bureau 200
Montréal [Québec] H3L 2E2
Sans frais : 1 855 762-2930 | Bureau : 514 762-2667



La FONDATION BALUCHON ALZHEIMER est un
organisme provincial à but non lucratif.

N° d'enregistrement de bienfaisance: 854 604 758 RR0001