

LA FONDATION

Baluchon  
ALZHEIMER



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

**1er avril 2020  
au 31 mars 2021**



# TABLE DES MATIÈRES

---

**03**

Mot de la présidente du Conseil d'administration

**04**

Mot de la directrice générale

**06**

Rappel de la mission

**09**

Ce qui distingue l'organisme que nous soutenons et dont nous sommes le plus fiers

**10**

Faits saillants nous sommes le plus fiers

**15**

États financiers

**16**

Sources des dons

**16**

Nos bienfaiteurs

**18**

Ressources humaines

**19**

Membres du conseil d'administration au 31 mars 2021



“

La solution au vieillissement de la population passe par le soutien à domicile

**Christian Dubé**  
ministre de la Santé

“

Les besoins sont immenses et ne feront que s'accroître avec le vieillissement de la population qui se poursuit

**Marguerite Blais**  
Ministre responsable des Aînés

”

”

## MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Ces citations de mai 2021 font suite à une période 2020-2021 qui en aura été une de résilience, d'adaptation et de réflexion pour plusieurs. Elle aura mis la lumière sur les proches aidants, sur leurs situations et leurs besoins et surtout, sur le manque de ressources pour eux.

Durant cette période, j'ai souvent pensé à mon père qui a été un proche aidant à la maison jusqu'en septembre 2019. Comment aurait-il fait en temps de pandémie, alors qu'il était déjà tellement fatigué et fragile en temps normal? J'ai toute mon admiration pour les proches aidants à la maison.

C'est dans ce contexte que mon implication à la Fondation prend tout son sens. Sa mission est de supporter Baluchon Alzheimer dans tous ses projets. Les besoins seront grandissants et nous serons là pour les appuyer. Nous comptons sur vous pour être là avec nous. Nous avons besoin de vous, chers donateurs.

J'aimerais profiter de cette tribune pour dire un grand merci aux administrateurs du CA de la Fondation. C'est un groupe de bénévoles formidables et passionnés.

J'aimerais remercier les administrateurs du CA de Baluchon Alzheimer, avec qui nous collaborons étroitement, particulièrement depuis la dernière année.

Enfin, j'aimerais également remercier Guylaine Martin qui nous a quittés, et souhaiter la bienvenue à Sophie Morin, la nouvelle directrice générale de la Fondation et de Baluchon Alzheimer. Elle arrive avec un bagage d'expériences impressionnant, la tête pleine d'idées et avec une énergie contagieuse.

Pour finir, un énorme merci à toutes les personnes qui appuient la Fondation pour leur engagement : les bénévoles, les ambassadeurs, les partenaires et les membres du personnel. Et bien entendu, vous, chers donateurs! Votre soutien nous pousse à nous dépasser pour que la mission de la Fondation soit couronnée de succès!

**Isabelle Martin**  
Présidente du Conseil d'administration

## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



En cette année de bouleversement, toute l'équipe de Baluchon Alzheimer et de sa fondation aura démontré son extraordinaire capacité à faire, dans une situation complexe, une chose absolument essentielle à la santé physique et mentale des proches aidants : celle de les aider!

Je veux d'abord remercier nos extraordinaires baluchonneuses et notre baluchonneur qui ont poursuivi leur service et ont continué de sourire avec les yeux (et sous leur masque). Malgré la complexité engendrée par les mesures de protection, elles ont réussi à garder un contact chaleureux et empathique avec leurs aidés et à offrir un répit plus que nécessaire à nos aidants épuisés. Elles sont demeurées fidèles et disponibles pour répondre aux demandes partout au Québec.

Je tiens également à remercier les membres du conseil d'administration de Baluchon et de sa Fondation, qui m'ont accordé leur confiance. Je suis arrivée en poste en décembre avec mon bagage de proche aidante et mon expérience de gestionnaire et ai pu compter sur eux lorsque nécessaire. Ce fut fort apprécié.

La pandémie, l'arrêt de nos services pendant quatre mois et le confinement auront eu pour effet de réduire de moitié le nombre de journées de baluchonnage réalisées. Dans la même veine, les dons à la Fondation ont également diminué. Mais l'équipe de la Fondation, appuyée par celle de Baluchon, travaille ardemment à recontacter tous nos anciens donateurs et à en interpeller de nouveaux.

Espérons que la prochaine année sera meilleure que la précédente au bilan des dons, de la santé et de la vie précieuse de nos aînés. Soyez-en certains, toute l'équipe de Baluchon Alzheimer s'y affaire activement.

**Sophie Morin**  
Directrice générale



“

Quel beau service et indispensable en temps de pandémie ! Merci à Harold Truchon pour sa délicatesse et son dévouement. J'espère avoir la chance de profiter à nouveau de ce bon service.

”

# RAPPEL DE LA MISSION



## NOTRE MISSION

Recueillir et gérer les contributions versées en faveur des besoins et services de répit aux familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée.



## LES BUTS DE LA FONDATION BALUCHON ALZHEIMER



**01**

Soutenir financièrement Baluchon Alzheimer dans son action auprès des familles dont un membre est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée



**02**

Solliciter par campagne de souscriptions ou autrement, recevoir des dons, legs ou autres contributions, notamment en argent, valeurs mobilières ou immobilières



**03**

Soutenir financièrement les familles dont un des membres est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, qui ne peuvent avoir recours, ou en compléments, à des ressources de répit et d'accompagnement à domicile



**04**

Promouvoir l'humanisation des soins aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée par le biais de conférences, colloques, séminaires ou toute autre forme de moyens écrits, télévisuels, virtuels ou organisationnels



**05**

Coopérer avec tout organisme constitué ou non en personne morale, ayant des objectifs semblables aux nôtres

# POURQUOI APPUYER NOTRE MISSION? PARCE QUE...



Baluchon Alzheimer est le **seul organisme québécois** à fournir un répit à domicile de longue durée aux proches aidants (4 à 14 jours consécutifs – 24 heures/24).



Baluchon Alzheimer favorise l'accès au baluchonnage **partout au Québec**, respectant ainsi les droits fondamentaux des citoyens et ses propres valeurs, soit le respect, la confidentialité et l'authenticité.



Seul Baluchon Alzheimer fournit aux proches un **accompagnement personnalisé** par des professionnels chevronnés.



Baluchon Alzheimer soutient les familles en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées et **brise ainsi leur isolement**.



Baluchon Alzheimer crée chez les aidants un **environnement paisible et stable** qui favorise les relations et permet un suivi efficace.



Baluchon Alzheimer incite la population à se mobiliser pour soutenir ses démarches auprès des bailleurs de fonds afin de faire du **répit la pierre angulaire du maintien à domicile** des personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative.



Baluchon Alzheimer innove constamment en mettant au point des programmes **peu coûteux** destinés à accompagner les proches qui évoluent dans des conditions de vie difficiles.



Anne-Lauriane Fournier,  
baluchonneuse



Permettez-moi, d'entrée de jeu de faire un parallèle avec Mélanie Prieur, que j'ai bien connue comme vous le savez. J'ai trouvé que Anne-Lauriane avait la même approche en douceur, le même empressement attentionné et surtout le même amour chaleureux pour ma Céline. Pour le prochain répit, il est clair que je veux revoir Anne-Lauriane. Un répit, pour être profitable, doit être pris dans la confiance totale envers le bien-être de l'aidé. C'est ce que j'ai avec Anne-Lauriane. Madame Fournier est la bienvenue à Québec, et bienvenue chez nous encore une fois, dans 3 mois. Merci à l'avance.



# CE QUI DISTINGUE L'ORGANISME QUE NOUS SOUTENONS ET DONT NOUS SOMMES LE PLUS FIERS

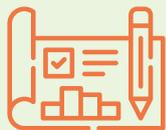
Baluchon Alzheimer **écoute, outille et accompagne** les aidants dans leurs efforts pour garder à domicile leur proche par le partage du savoir de la baluchonnoise et le soutien du conseiller aux familles.



Baluchon Alzheimer apporte à chaque aidant et à son réseau familial une attention particulière et un soutien personnalisé en rédigeant pour eux le **journal d'accompagnement** après chaque baluchonnage.



Baluchon Alzheimer dispose d'un plan d'action cohérent et le met en œuvre **en partenariat avec les familles et le réseau public de santé** grâce à une planification stratégique, un plan d'action quinquennal et une collaboration active avec le milieu communautaire et professionnel.



Baluchon Alzheimer **partage ses pratiques** d'accompagnement, fondées sur les études probantes, avec ses homologues du Québec et de partout ailleurs au Canada ainsi qu'en Europe.



Baluchon Alzheimer et son modèle unique et novateur transcendent maintenant les frontières du Québec avec des organismes satellites en Belgique, en France.



Baluchon Alzheimer souhaite **élargir son offre à d'autres proches aidants** auprès de personnes en situation de handicap ou souffrant d'autres maladies chroniques ou dégénératives nécessitant une présence constante.



# FAITS SAILLANTS

## UNE ANNÉE EN DEUX TEMPS

La pandémie qui a frappé durement nos aînés nous a obligés à interrompre nos services de baluchonnage du 22 mars au 15 juin. L'équipe de Baluchon s'est rapidement mobilisée et avec l'appui de la Fondation Baluchon Alzheimer, elle a offert un service de soutien téléphonique pour les familles isolées. Lorsque les consignes sanitaires l'ont permis, nos baluchonneuses sont retournées sur la route offrir un répit aux aidants épuisés.

Baluchon a alors adapté son offre au nouveau contexte en permettant notamment aux aidants de demeurer à domicile pour la durée du baluchonnage. Pour mieux répondre aux nouveaux besoins des baluchonneuses, nous avons pu compter sur le don de la **Fondation François-Bourgeois** de 4 500\$, débloqué spécifiquement pour les besoins en période de pandémie. Cette somme nous a permis d'acheter des équipements de soins notamment des thermomètres sans contact, des moniteurs de surveillance et des trousseaux de premiers soins qui ont été envoyés à toutes nos baluchonneuses au Québec.



Parallèlement, du côté de la fondation, les événements spéciaux de levée de fonds impliquant des rassemblements, dont notre populaire soirée jazz, ont été mis en pause forcée afin de respecter les consignes de la Santé publique.

Heureusement, nous avons pu compter sur l'appui indéfectible de grands donateurs notamment la **Fondation Marcelle et Jean Coutu** et la **Fondation Luc Maurice**. Notons également que nous avons reçu une belle visibilité du Groupe Maurice dans sa campagne «L'aîné de demain» avec la transformation spectaculaire de l'acteur Karl Walcott. Enfin la **ministre déléguée aux Transports, Mme Chantal Rouleau**, a également contribué à la cause de Baluchon.





“

Merci! Merci! Merci! Sans Baluchon je n'aurais pas de répit de plus de 4 heures/jour. Et je n'aurais certainement pas pu tenir le coup. Votre organisme et tous ceux qui y travaillent sont indispensables!

”

# APPELS DE SOUTIEN À NOS AINÉS

En avril 2020, le programme d'appels d'amitié a été mis en place et se voulait un moyen de répondre à un besoin d'urgence sociale des proches aidants et de leur famille et prévenir un épuisement précoce dû au contexte exceptionnel. Nous avons fait des appels téléphoniques hebdomadaires aux 170 dyades que nous avons accompagnées entre avril 2019 et mars 2020.

170  
appels

Nous avons pu mettre ce soutien en ligne aussi rapidement grâce aux fonds octroyés quelques mois auparavant par la **Fondation Grace Dart**.

Ce projet d'appel d'amitiés a permis une plus grande proximité entre l'équipe clinique de Baluchon et les proches aidants. Il a rendu possible le mentorat en temps réel et sur mesure. En plus de permettre, grâce à la collecte de données, l'ajustement permanent du personnel clinique afin d'assurer la santé/sécurité de la dyade aidé(e)/aidant(e).

## DES RÉSULTATS PROBANTS

01

Réduction du sentiment d'isolement des proches aidants

02

Soutien moral sur une base régulière

03

Augmentation des connaissances et habiletés à soutenir les proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

04

Développement d'un savoir collectif concernant l'accompagnement de la dyade aidé/aidant des gens atteints de la maladie d'Alzheimer à domicile

05

Ajustement permanent des actions du personnel clinique en fonction des besoins de la dyade aidant-aidé.



**Nous tenons à remercier la **Fondation Grace Dart** pour sa **générosité et sa flexibilité, sans elle, tous ces résultats positifs n'auraient pu être atteints.****

**On estime que d'ici 15 ans, 1,4 million de canadiens seront atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie cognitive, soit plus de 3,7 % de la population canadienne actuelle.**

\*Source: Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

Une campagne majeure, échelonnée sur 5 ans, a été lancée le 1er janvier 2017 afin de :



Améliorer la santé physique et mentale des proches aidants partout au Québec qui ont une moyenne d'âge de soixante ans et accompagnent leur proche, à raison de 15 à 18 h/jour, et ce, depuis plus de 5 ans



Favoriser le maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée en diminuant le sentiment de fardeau des aidants



Rendre accessible notre service de répit à domicile au plus grand nombre de familles du Québec



Permettre la croissance de l'offre de services de Baluchon Alzheimer considérant l'estimation de la hausse de personnes atteintes par la maladie



Avoir un impact sur l'espérance et la qualité de vie des proches aidants.

Année	Objectif financier estimé	Résultat financier ajusté	Résultat atteint	% de réussite
2017-2018	100 000 \$	170 000 \$	170 490 \$	100%
2018-2019	120 000 \$	204 000 \$	264 810 \$*	130%
2019-2020	150 000 \$	255 000 \$	173 689 \$	65%
2020-2021	180 000 \$	180 000 \$	139 493 \$**	46%
2021-2022	200 000 \$	200 000 \$		
<b>TOTAL</b>	<b>750 000 \$</b>	<b>1275 000 \$</b>	<b>748 482 \$</b>	<b>59%</b>

\* Année marquée par l'organisation d'événements-bénéfices à succès

\*\* Année de la pandémie marquée par le ralentissement de nos activités

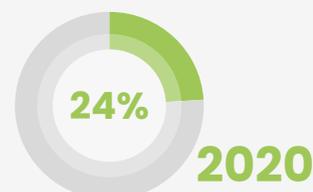


Mme Morissette est arrivée préparée. Elle a appris à connaître Joane au mois d'août 2020. Je trouve le jumelage entre Joane et Mme Morissette excellent (les deux ont un côté artistique)



# ÉTATS FINANCIERS POUR L'EXERCICE CLOS LE 31 MARS 2021

## DÉPENSES DE GESTION ET ADMINISTRATION :



	2021	2020
<b>Revenus de dons</b>	<b>139 493 \$</b>	<b>173 689 \$</b>
<b>Charges</b>		
Salaires et charges sociales	13 978 \$	18 881 \$
Publicité et promotion	5 368 \$	4 493 \$
Dépenses reliées aux activités de levées de fonds	- \$	11 633 \$
Don versé à Baluchon Alzheimer*	- \$	50 000 \$
Autres dépenses	6 055 \$	6 848 \$
<b>Total des dépenses</b>	<b>25 401 \$</b>	<b>91 855 \$</b>
<b>Excédent des produits sur les charges</b>	<b>114 092 \$</b>	<b>81 834 \$</b>

\*Dans cette année hors norme, où les dépenses liées au baluchonnage ont grandement diminué en raison des impacts du confinement, il a été décidé par Baluchon et sa fondation de suspendre exceptionnellement le versement de dons. En 2021-2022, les besoins de Baluchon seront nombreux et la fondation reprendra le versement de dons en fonction des besoins.

## Bilan au 31 mars

	2021	2020
<b>Actif à court terme</b>		
Encaisse – compte opération	144 522 \$	90 129 \$
Encaisse – compte épargne	100 958 \$	100 631 \$
Débiteurs et autres actifs	37 192 \$	1 237 \$
<b>Total de l'actif</b>	<b>282 672 \$</b>	<b>191 997 \$</b>
<b>Passif à court terme</b>		
Créditeurs et autre passif	577 \$	23 994 \$
<b>Actif net</b>	<b>282 095 \$</b>	<b>168 093 \$</b>
<b>Total passif et actif net</b>	<b>282 672 \$</b>	<b>191 997 \$</b>

# SOURCES DES DONS

## PUBLIPOSTAGES



**28 886 \$**

### Revenus Publipostages

Deux publipostages ont eu lieu comme chaque année au printemps et à l'automne (avril et novembre). Ces deux publipostages ont été couronnés de succès et d'autres dons des campagnes précédentes ont été renouvelés. Nous remercions tous nos donateurs pour leur généreuse contribution

## NOS BIENFAITEURS

Ce sont eux qui nous permettent d'avancer et de rayonner. Ils croient en notre mission et en notre capacité à la remplir. Au nom des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, des proches aidants, des familles et des personnes touchées de près ou de loin, nous vous remercions chaleureusement d'y croire avec nous et aussi fort que nous!

**400**  
donateurs  
en 2021

### Fondations privées

**50 000 \$**

Fondation  
Marcelle  
et Jean Coutu

**20 100 \$**

Fondation  
Luc Maurice

**6 000 \$**

Maison  
Beau Sillon

**4 500 \$**

Fondation  
François  
Bourgeois

**1 000 \$**

Fondation  
Famille Benoit

### Entreprises

**5 000 \$**

Ivanhoé  
Cambridge  
Inc

**3 500 \$**

SNC Lavalin

**2 000 \$**

Financière  
Banque  
Nationale Equipe  
Wunderlin  
Moreau

**2782** personnes  
nous suivent sur les  
réseaux sociaux soit  
une augmentation  
de plus de

**600%**

par rapport à 2020

### Individus (plus de 1 000 \$)

**1 300 \$**

Réjean Biron

**1 300 \$**

Louise Chassé

**1 300 \$**

Isabelle Martin

Faites comme ces trois donateurs et parrainez  
une **baluchonneuse**



Merci infiniment pour ce support de grande qualité.  
J'apprécie grandement.



# RESSOURCES HUMAINES

La Fondation a profité du confinement obligatoire pour revoir sa structure et se doter des ressources humaines nécessaires à son bon fonctionnement. Ainsi, un poste de Conseiller en Développement philanthropique et rayonnement a été créé.

M. Julien Le Guern s'est joint à la Fondation au printemps 2021. Fort de son expérience chez France Alzheimer et à l'Association diocésaine de Paris, M. Le Guern a entrepris rapidement l'analyse de la banque de donateurs de FBA et la dynamisation de ses médias sociaux.



## L'ÉQUIPE DE LA FONDATION, AU 31 MARS 2021



**Sophie MORIN**

Directrice générale – Baluchon Alzheimer et sa Fondation



**Julien LE GUERN**

Conseiller Développement philanthropique et rayonnement – Fondation Baluchon Alzheimer



**Gabriel HERVIEUX**

Agent de développement – Fondation Baluchon Alzheimer



**Alexandra GRAVEL-FRÉCHETTE**

Directrice finances & administration – Baluchon Alzheimer et sa Fondation – Fondation Baluchon Alzheimer



**Geneviève FLEURY**

Adjointe à la direction générale – Baluchon Alzheimer et sa Fondation

Le Conseil d'administration tient sept rencontres annuellement.

# MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION, au 31 mars 2021

## PRÉSIDENTE



**Isabelle MARTIN**  
Vice-présidente principale,  
Fonds d'investissements  
immobiliers, Ivanhoe Cambridge

## VICE-PRÉSIDENTE



**Ghislaine LAROCQUE**  
Coach senior en  
management \ retraitée

## SECRÉTAIRE



**Chantal BEGON**  
Adjointe Administrative,  
Ivanhoe Cambridge

## TRÉSORIÈRE



**Brigitte LANGEVIN**  
Directrice finance et  
administration, Brio Conseils

## ADMINISTRATRICE



**Annabelle BOURASSA**  
Consultante senior, services  
consultatifs Gens, EY

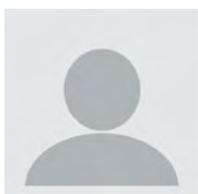
## ADMINISTRATEURS



**Luc ARMAND**  
président du CA de BA Président  
d'Intégration sociale Armand inc.



**Styve BOUCHARD**  
Directeur des ventes de diffusion  
(Est du Canada), Rogers  
communications



**Frédéric DUMAS**  
Directeur général, CHSLD  
Marcelle-Ferron



“

Mon mari a beaucoup aimé la présence de la baluchonneuse, très respectueuse et toujours de bonne humeur. Il a pratiqué son anglais avec elle lors de leurs conversations en français ou en anglais, mon mari a apprécié!

”



10138, rue Lajeunesse, bureau 200  
Montréal [Québec] H3L 2E2  
Sans frais : 1 855 762-2930  
Bureau : 514 762-2667  
[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

