



**Baluchon
Alzheimer**



L'ENTR'AIDE-MÉMOIRE

Le bulletin de Baluchon Alzheimer

Numéro 33 | mai 2021



MOT DE LA NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE

Lorsque j'ai débuté ma carrière il y a une trentaine d'année... ou plus 😊 à l'Institut de gériatrie de Montréal, j'interviewais avec grand intérêt les chercheurs qui tentaient de comprendre l'origine de la maladie d'Alzheimer. J'ai vulgarisé leurs travaux de recherches et appris les différents stades de la maladie. Je ne pouvais me douter que plus tard dans ma vie, j'aborderais cette maladie comme proche aidante de ma mère, puis par désir d'aider d'autres familles, à titre de directrice générale de Baluchon Alzheimer.

Depuis mon arrivée en décembre, j'ai découvert une équipe d'une trentaine d'employés, passionnée et dévouée, qui partage exactement le même objectif, celui d'aider les aidants! Cette volonté commune nous a conduits à appeler hebdomadairement 170 familles pour les outiller et les aider alors que les baluchonnages devaient être interrompus en raison de la pandémie puis d'ajuster nos règles pour permettre la reprise du répit le plus rapidement possible.

Au cours des quatre derniers mois, pour assurer la meilleure transition possible, Guylaine Martin, la directrice générale sortante, m'a généreusement transmis les valeurs de l'organisation et les milliers de détails qui permettent de livrer nos baluchonnages avec autant de qualité. Je tiens à la remercier et à la féliciter pour ses réalisations exceptionnelles au cours des douze dernières années. En effet, c'est sous sa gouverne que les services de Baluchon Alzheimer auront pu devenir accessibles partout au Québec. Elle a su bâtir au fil des ans, des relations solides avec les acteurs du milieu, sécuriser le financement de notre organisme et le faire rayonner au-delà des frontières. Toute l'équipe se joint à moi pour lui souhaiter bonne continuation, des défis et des passions à la hauteur de l'engagement dont on la sait capable.

Enfin, j'aimerais interpeller tous les aidants. Après plus d'un an de pandémie, nous savons que plusieurs d'entre vous êtes épuisés physiquement et psychologiquement. Je vous demande de prendre soin de vous, concrètement : acceptez l'aide qui vous est offerte par vos amis, votre famille élargie. Allez chercher de l'aide ponctuelle, le site web lappui.org présente tous les organismes susceptibles de vous aider dans votre région. Et enfin, contactez votre travailleur social pour obtenir un répit de Baluchon Alzheimer. Nous avons de nouvelles ententes qui nous permettent d'offrir plus d'un baluchonnage par année en cas de besoin. Enfin, s'il vous est difficile de joindre le CLSC, appelez-nous, nous vous aiderons, parce que c'est que nous faisons de mieux.

Prenez soin de vous, pour vrai, s'il-vous plait.

Sophie Morin



Détresse des aidants en période de pandémie

Baluchon Alzheimer répond aux besoins urgents créés par l'isolement

En cette période de pandémie, le rôle de nos aidant(e)s est plus que jamais déterminant et nécessaire. Alors que nous en étions encore aux prémices de la pandémie, nous avons pris la décision d'agir immédiatement afin de maintenir le lien entre BA et les aidant(e)s, pour contrer l'isolement, tout en respectant bien sûr les consignes sanitaires.

En avril 2020, nous avons rapidement mis sur pied un programme d'appels d'amitié dans le but de préserver un contact hebdomadaire avec 170 dyades d'aidant et aidés pour contrer leur isolement et nous assurer que tout le monde se portait bien. Nous avons pu compter sur un don de la Fondation Grace Dart pour financer le projet.

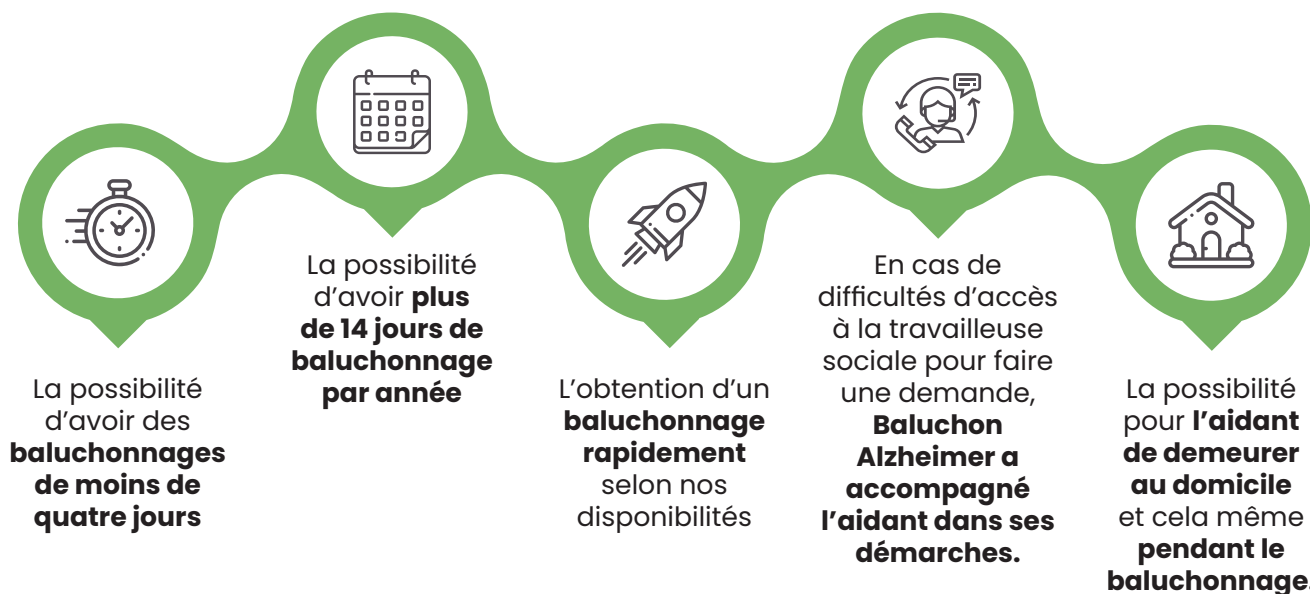
Ces appels ont permis une plus grande proximité entre l'équipe clinique de BA et les proches aidants ainsi qu'un mentorat en temps réel. Cela a contribué à diminuer l'anxiété des familles, car elles savaient que le contact ne serait pas coupé :



Vous êtes la première personne à m'appeler pour savoir comment je me porte et comment je me sens. C'est difficile, mais votre écoute et vos conseils me rassurent.



Dès que nous avons été en mesure de reprendre le service en respectant les consignes de sécurité publiques en matière de soins à domicile, nous l'avons adapté au contexte exceptionnel de la pandémie. Ainsi des conditions temporaires pour la pandémie ont vu le jour notamment:



L'assouplissement et l'adaptation de nos services ont été reçus comme une véritable bouffée d'air frais. Nous avons pu lire dans les sondages de satisfaction de nombreux témoignages émouvants. De plus, plusieurs aidants ont pris la peine de nous appeler après le baluchonnage pour nous remercier encore et encore.



Même si j'ai dû demeurer à la maison, la présence de la baluchonneuse auprès de mon mari m'a fait le plus grand bien. J'ai retrouvé mon loisir préféré, celui de peindre. Ayant enfin du temps pour moi, j'ai acheté une teinture pour mes cheveux et Anne-Laurianne a gentiment offert de faire ma coloration. Quel bien-être! Depuis 10 ans, beaucoup de personnes sont passées dans la vie de mon mari pour répondre à ses besoins grandissants, mais c'est la première fois que quelqu'un s'occupait de moi. Cela m'a fait tellement de bien. Je vous l'ai écrit, mais je tenais absolument à vous le dire!

Ginette Dutil, Lanaudière



“

Quel beau service, et indispensable en temps de pandémie! Le hasard fait bien les choses, un baluchonneur homme, pour un gars de bois a été un atout. Merci à Harold Truchon pour sa délicatesse et son dévouement. J'espère avoir la chance de profiter à nouveau de ce bon service.

Lise Bilodeau, Chaudière-Appalaches

”

Hasard ? Hum disons que chez Baluchon, nous prenons le temps avec vous et la travailleuse sociale de bien connaître votre mari et que nous jumelons ensuite le ou la meilleure baluchonneur-euse en fonction de la personnalité et des besoins spécifique de l'aidé. Disons qu'on donne un petit coup de pouce au hasard 😊

En cette période de pandémie, Baluchon Alzheimer a redoublé d'efforts pour répondre aux besoins criants des proches aidants. Comme tous les organismes à but non lucratif, nos activités de **levée de fonds en présentiel ont dû être annulées** et nous connaissons une baisse de nos dons. Vous **pouvez contribuer à notre mission en faisant un don** en ligne à baluchonalzheimer.com ou en complétant le formulaire de dons en dernière page de ce numéro.

Grands donateurs

Fondation Marcelle
et Jean Coutu

Fondation Grace Dart

Fondation Luc Maurice

Maison Beau Sillon

Ivanhoé Cambridge Inc

Fondation François Bourgeois

Financière Banque Nationale
Equipe Wunderlin Moreau

Monsieur Réjean Biron

Madame Louise Chasse

Madame Isabelle Martin

Fondation Famille Benoit

Fondation Desjardins

Race Roster North America
Corp.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Candidature demandée

Le 16 juin prochain, se déroulera l'assemblée générale annuelle, AGA.

Comme chaque année, des sièges au conseil d'administration se libéreront. C'est pourquoi, nous sollicitons les membres réguliers à déposer leur candidature.

Soucieux d'avoir une représentation de la population québécoise, nous invitons particulièrement les membres qui habitent en-dehors de la région métropolitaine. Nous vous rappelons que Baluchon Alzheimer couvre tout le territoire du Québec et pas seulement Montréal.

De même, si dans votre entourage, des personnes désirent siéger au CA, il est important de rappeler qu'elles doivent d'abord devenir membre régulier de Baluchon pour déposer leur candidature. L'échéance du dépôt des candidatures est le 11 juin prochain.

Pour des informations complémentaires, vous pouvez me rejoindre par courriel à president@baluchonalzheimer.com ou Geneviève Fleury, adjointe à la direction générale, par courriel : genevieve.fleury@baluchonalzheimer.com ou au **514-762-2667 p.200.**



Luc Armand

Président du conseil d'administration

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle des membres de Baluchon Alzheimer

Par la présente, vous êtes cordialement invité à l'assemblée générale annuelle des membres de Baluchon Alzheimer.

**Le 16 juin 2021 à 17 heures
par vidéoconférence**

Motifs de la rencontre :

1. Adoption du rapport annuel et des états financiers de Baluchon Alzheimer ;
2. Réception du rapport annuel et des états financiers de Baluchon Alzheimer pour l'exercice terminé le 31 mars 2020
3. Nomination des auditeurs de Baluchon Alzheimer pour l'année 2021-2022 ;
4. Élection des administrateurs pour l'année 2021-2023 dont les candidatures ont été soumises au plus tard le 10 juin 2021.

Par ordre du conseil d'administration



Louise Jolicoeur, secrétaire du CA de BA

Tout membre en règle désirant participer doit confirmer sa présence avant le vendredi 11 juin 2021 par téléphone auprès de Mme Geneviève Fleury au 514-762-2667 poste 200 ou par courriel : genevieve.fleury@baluchonalzheimer.com . L'hyperlien afin d'accéder à la réunion et la documentation pertinente vous seront envoyés ultérieurement.

Faites une différence dans la vie d'un aidant

Je souhaite faire un don :

Don mensuel :

10\$/mois 20\$/mois 50\$/mois Autre :

Don unique :

25\$ 50\$ 100\$ Autre :

LA FONDATION

Baluchon
ALZHEIMER

Nom :

Adresse :

Ville :

Province :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Je désire désormais recevoir L'Entr'aide-mémoire par courriel OUI NON

Je souhaite devenir membre :

(frais adhésion 20\$)

Mode de paiement :

Chèque Visa Mastercard Nom détenteur carte :

No de carte :

Date exp. :

Code de sécurité (3 chiffres) :

S.V.P. Envoyez votre don à **Fondation Baluchon Alzheimer** au 10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2
Un reçu fiscal sera remis pour les dons de 20 \$ et plus Numéro d'enregistrement de charité : 854604758 RR0001

**Merci à chacune et à chacun de continuer à donner vie à Baluchon Alzheimer
et par le fait même, aux familles que nous accompagnons depuis 20 ans !**