

LA FONDATION



AIDEZ-NOUS À AIDER LES AUTRES

Je désire faire une contribution de :

☐ 25 \$ ☐ 50 \$ ☐ 75 \$ ☐ 100 \$

ou autre : _____

Merci de libeller votre chèque à l'ordre de :

La Fondation Baluchon Alzheimer
10138, rue Lajeunesse, Bureau 200,
Montréal (Québec) H3L 2E2

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

☐ Je refuse que mon nom soit diffusé

Un reçu pour usage fiscal sera émis
pour les dons de 20 \$ et plus

N° d'organisme enregistré
854 604 758 RR0001

MERCI DE TOUT COEUR



**Baluchon
Alzheimer**

Notre mission, nos buts

Baluchon Alzheimer a pour mission d'offrir du répit, du soutien et de l'accompagnement aux aidants qui désirent garder à domicile leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de certaines maladies apparentées, dans le respect des valeurs établies par l'organisme.

PARTENAIRES MAJEURS

SIÈGE SOCIAL

10138, rue Lajeunesse, bureau 200

Montréal (Québec) H3L 2E2

Téléphone: 514 762-2667

Sans frais: 1 855 762-2930

Télécopieur: 514 762-1452

Sophie Morin

DIRECTRICE GÉNÉRALE

Pour informations :

info@baluchonalzheimer.com

www.baluchonalzheimer.com



Nouveau Parkinson, SP, SLA, personnes alitées

Baluchon Alzheimer élargit désormais ses services à des personnes atteintes par d'autres conditions :

- maladie de Parkinson,
- sclérose latérale amyotrophique,
- sclérose en plaques,
- personnes alitées,
- en soins palliatifs,
- en fin de vie,
- ou autres.

Détails : [baluchonalzheimer.com/je suis aidante](http://baluchonalzheimer.com/je-suis-aidante)

Par la suite, parlez-en à votre professionnel de la santé (médecin, infirmière, travailleuse sociale, ergothérapeute), qui nous fera parvenir la demande de service.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE BALUCHONNAGE...

Consultez notre site internet :
www.baluchonalzheimer.com



**Baluchon
Alzheimer**

LAISSEZ-NOUS VOUS AIDER

SUIVEZ-NOUS



Santé
et Services sociaux
Québec



FAMILLES, AIDANTS, PROCHES D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER?

Si vous...

Prenez soin à domicile d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et désirez continuer à le faire, mais vous éprouvez le besoin de vous accorder un répit et souhaitez que votre proche reste dans son environnement durant votre absence.

QU'EST-CE QU'UN BALUCHONNAGE?

C'est un service de répit à domicile au cours duquel l'aidant doit s'absenter pour une période de 4 à 14 jours. Une baluchonneuse remplace l'aidant. Elle apporte son « baluchon » et demeure avec la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, durant toute la durée du répit, 24 heures par jour.

QUEL EST LE COÛT D'UN BALUCHONNAGE?

Dans la plupart des régions, des jours de baluchonnage subventionnés sont disponibles. Le coût quotidien est de 15 \$ pour les familles.

COMMENT OBTENIR CE SERVICE?

Votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer doit nous être référé par un intervenant (travailleur social, ergothérapeute, infirmier) de votre CLSC. Autrement, nous ne pouvons pas vous faire profiter de nos services subventionnés, dans la plupart des régions du Québec.

Nos services s'articulent autour des 4 volets suivants:

1. Répit (4 à 14 jours)

Baluchon Alzheimer offre des périodes de répit de 4 à 14 jours (24/7) destinées aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection apparentée. Ce mode de répit est appelé baluchonnage et la personne qui le procure est nommée baluchonneuse.

Pendant cette période, la baluchonneuse remplace l'aidant à domicile tout en assurant l'ensemble des soins de base à la personne atteinte ainsi que sa sécurité durant toute la période de répit.

2. Accompagnement

Le Journal d'accompagnement, rédigé à l'intention de l'aidant familial, l'informe sur les principaux événements qui se sont déroulés au cours du baluchonnage et lui transmet les observations de la baluchonneuse. De nouvelles stratégies sont proposées face aux situations difficiles.

En plus de posséder une grande connaissance de la maladie d'Alzheimer et de ses conséquences sur les comportements des personnes atteintes, les baluchonneuses maîtrisent les façons de communiquer avec ces personnes, assurent leur qualité de vie et savent observer attentivement leurs comportements pour pouvoir les gérer de façon efficace. Elles savent également écouter les aidants avec empathie, sont capables d'établir une relation constructive avec eux et possèdent l'art d'apaiser les situations tendues.

« Baluchon Alzheimer est un souffle de vie puisqu'il nous permet d'accorder des répits attendus à notre mère qui prend soin de notre père depuis dix ans. Ce temps de vacances désiré est une bouffée d'air frais pour refaire ses énergies. Le service est une question de SURVIE pour les aidants et les familles. Ce service permet à mes parents de rester dans la résidence familiale. C'est une priorité. »

– LYSE LETENDRE, Laval

3. Formation

Les observations contenues dans le journal d'accompagnement font l'objet d'une discussion avec l'aidant sur des moyens à prendre pour composer avec des situations difficiles. Le volet formation, via le journal d'accompagnement, sert à transmettre aux aidants des connaissances et des habiletés pour qu'ils puissent exercer leur rôle d'aidant avec le plus de compétence possible, l'objectif étant d'améliorer la qualité de vie de la personne malade. Notons qu'une copie du journal d'accompagnement est envoyée aux aidants par la poste, dans les deux semaines qui suivent le service reçu.

« Nous avons lu avec émotion le récit que la baluchonneuse a fait auprès de notre mère. Nous avons vu s'établir une relation pleine d'affection respectueuse. Nous avons appris à connaître une accompagnatrice dont la sérénité et le savoir-faire ont permis à maman de vivre des jours remplis de joie. L'œil d'une autre personne nous permet d'avoir un tableau plus complet de notre mère. »

– GERTRUDE POUPART, Outremont

4. Continuité de service en lien avec le Réseau de la Santé et des Services sociaux

La collaboration et la communication entre le service de Baluchon Alzheimer et l'intervenant au dossier du CLSC de la région des utilisateurs du service sont des facteurs de réussite et de qualité de l'offre de service. Un suivi téléphonique, lorsque jugé nécessaire, est assumé par Baluchon Alzheimer à l'intervenant au dossier afin de faciliter la continuité des services après le départ de la baluchonneuse.

« Comme toujours, je n'ai que les plus grands éloges à adresser à Baluchon Alzheimer. Que deviendrais-je si je ne pouvais compter sur votre organisme pour jouir d'un peu de répit? Il n'y a pas de mots pour exprimer le soulagement psychologique ressenti lors d'un départ, en sachant qu'une personne parfaitement fiable et efficace prend la relève. »

– HÉLÈNE BERNIER, Outremont

