

# L'entr'aide-mémoire

Le bulletin de Baluchon Alzheimer | numéro 24 | avril 2016



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Par *Guylaine Martin*

Depuis des années, nous regroupons nos forces dans le but de soutenir les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Nous avons pu constater toutes les difficultés qui nous confrontent dans la construction de cet idéal. Et nous commençons à peine à comprendre collectivement l'ampleur du défi que nous avons choisi de relever. Aujourd'hui nous sommes conscients que le projet du maintien à domicile exige une redéfinition au niveau local, régional et international, et cela non seulement dans les mots et les discours, mais dans la réalité quotidienne dans laquelle nous évoluons.

Baluchon Alzheimer (BA) a la volonté de permettre à tous les aidants d'avoir une meilleure qualité de vie. C'est pourquoi notre partenariat avec le réseau public de santé est une des pierres angulaires de l'atteinte de cet objectif. Et au-delà des deniers publics, la Fondation Baluchon Alzheimer (FBA) nous offre l'opportunité de répondre aux besoins non comblés.

Depuis janvier 2016, nous profitons, grâce à FBA, de l'expertise d'un conseiller sénior en gestion philanthropique de la firme BNP Performance philanthropique. Son mandat est d'évaluer le potentiel de développement philanthropique de notre organisation et de proposer un plan d'action qui précisera les objectifs financiers et les stratégies pour les atteindre. Cette démarche nous permet d'imaginer la possibilité d'augmenter l'accès à nos services à un plus grand nombre de familles. Nous croyons qu'une économie plus solidaire, basée sur des valeurs de justice sociale et de bienveillance, contribue concrètement au « bien vieillir ensemble ».

Nous avons donc besoin de vous pour assurer que l'économie solidaire devienne un choix réel pour la population du Québec. C'est le défi de renforcer notre capacité collective pour supporter ces familles qui offrent un soutien informel certes, mais essentiel à notre système de santé.

Nous allons devoir, au cours des prochaines années, nous mettre en mode accéléré. Nous ne pouvons plus nous contenter de rester toujours dans les marges, cantonnés dans des initiatives de petite taille, sans lien les unes avec les autres. Il ne faut pas avoir peur de ratisser large, de réclamer des moyens costauds. Nous devons apprendre à convaincre nos gouvernements et la population de faire le choix de l'économie solidaire. C'est la voie incontournable que nous devons prendre pour enfin, assumer pleinement notre prétenation à influencer les modèles d'accompagnement à domicile.

Nous avons tout un monde à inventer ! ■



« C'est sans doute en partie à cause de notre réalité de minorité que nous avons dû, dans notre histoire, nous serrer les coudes et nous appuyer sur des solidarités internes pour continuer en tant que peuple à progresser et à nous épanouir. C'est sans doute aussi en partie à cause de cela que le Québec est aujourd'hui un terreau très fertile pour le développement de l'économie solidaire. »

*Nancy Neamtan lors du II<sup>e</sup> Forum social mondial de Porto Alegre*

## NOUVELLES NOUVELLES

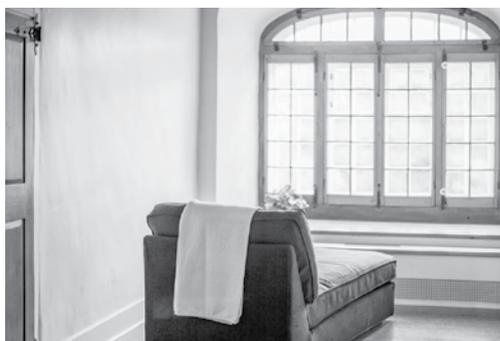
### Le spectacle-bénéfice *Espoir donné à guichet fermé*



Le spectacle-bénéfice *Espoir* (Cabaret) a tenu sa troisième édition le 8 novembre 2015. Cette revue musicale est une levée de fonds organisée par une famille du Lac-Saint-Jean pour soutenir Baluchon Alzheimer. Ayant eu recours à Baluchon Alzheimer de 2009 à 2011, la famille Boulianne tient à contribuer à sa manière à la Fondation. C'est donc un montant cumulatif de 7 750 \$ qu'elle a remis depuis septembre 2011, en créant trois spectacles uniques tous les deux ans. C'est un rendez-vous à ajouter à vos agendas pour 2017 ! ■

## BALUCHON ESCAPADE

Une recherche-action menée lors de la création de Baluchon Alzheimer en 1999 a clairement démontré que les plus grands besoins des proches aidants qui s'occupent d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à domicile sont de dormir en toute tranquillité et d'avoir du temps pour soi. Or, plusieurs d'entre eux avouent ne pas avoir d'endroit où aller se reposer au cours de leur période de répit ou ne pas avoir les moyens financiers de se loger à l'hôtel.



*Le Monastère des Augustines, Vieux-Québec*

### Un ressourcement à votre portée

Le projet Baluchon Escapade vise à trouver des partenaires dans le domaine de l'hôtellerie qui acceptent d'offrir gratuitement, ou à prix modique, des chambres d'hôtel aux proches aidants qui font appel à Baluchon Alzheimer.

Pour répondre au besoin de repos des aidants, quelques partenaires ont accepté de s'associer au projet Baluchon Escapade. Privilèges et forfaits sont prévus tout en respectant leur budget.

**AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN** Le Centre des congrès et Hôtel La Saguenéenne situé au 250, rue des Saguenéens à Saguenay participe en offrant des chambres au cachet unique, spécialement conçues pour marier l'utile et l'agréable. Un magnifique atrium avec piscine intérieure à l'eau salée fait partie des nombreux avantages offerts. Bien être garanti !

**À QUÉBEC** L'Hôtel Château Laurier Québec, est un hôtel familial indépendant certifié quatre étoiles situé au 1220, rue George-V Ouest, à Québec. Il offre confort et tranquillité et permet d'être aux premières loges des événements culturels qui font battre le cœur de Québec.

Le Monastère des Augustines est situé au cœur du Vieux-Québec. Il permet de vivre un temps de répit et de ressourcement, à l'écart des préoccupations quotidiennes que demande la présence constante auprès de la personne aidée. Une suite est dédiée aux aidants dans un lieu patrimonial d'une grande beauté et empreint de simplicité. Ils ont accès à tous les services offerts au Monastère des Augustines. Ils peuvent se balader dans le Vieux-Québec ou encore ne rien faire du tout et profiter du calme des lieux pour se reposer et prendre du temps pour eux dans le confort de la « suite des proches aidants ». Des bénévoles sont sur place pour les accueillir et au besoin, prendre le temps de les écouter avec bienveillance et apporter un peu de réconfort... à la manière des Augustines.

**À RIVIÈRE-DU-LOUP** L'Auberge la Sabline, située au 343, rue Fraser Ouest (route 132), propose un décor patrimonial enchanteur où l'accueil est fait avec gentillesse et compassion en reconnaissance du rôle essentiel des aidants.

**À LAVAL** Le Répit chez Mamie est né d'une volonté de « prendre soin de celle qui prend soin ». Destiné aux aidantes qui ont besoin de repos, mais aussi d'écoute, ce lieu veut jouer un rôle d'ancrage et partager sa mission en offrant un temps de répit de qualité. Une invitation à un séjour mémorable dans un environnement paisible et ressourçant.

**À ROUYN-NORANDA** La Bastide des Aînés est située dans le quartier rural de Beaudry de la ville de Rouyn-Noranda. Ce projet permet aux proches-aidants de se reposer et offre enfin dans cette région un peu de répit pendant la période de baluchonnage de son proche.

Contactez l'équipe de Baluchon Alzheimer pour avoir plus de précisions sur les possibilités qui s'offrent à vous et pour profiter des rabais ! ■



## GABRIEL QUINTAL ALIAS BOBBYONE DEVIENT PORTE-PAROLE DE BALUCHON ALZHEIMER

Baluchon Alzheimer est fier d'annoncer que le chanteur **Gabriel Quintal alias BobbyOne** rejoint la grande famille BA aux côtés de Madame **Janine Sutto**, marraine de l'organisme.

Le chanteur, dont le grand-père a souffert de la maladie d'Alzheimer, connaît bien la mission de Baluchon Alzheimer et sait quel rôle occupe l'aïdant auprès de son proche atteint. Il s'engage à soutenir la cause des aidants en faisant connaître le service de répit Baluchon Alzheimer. En août 2012, lors d'un cocktail au profit de l'organisme, Gabriel a offert à l'organisme une chanson créée en hommage à son grand-père. Dans *J'me rappelle* il sait transmettre toute l'émotion liée à ses souvenirs et à l'évolution de la maladie. Cette collaboration entre l'artiste et BA fut le début d'une belle aventure.

Gagnant du prix Choix du public SiriusXm de la cuvée 2014 des Francouvertes, BobbyOne foule les scènes du Québec depuis plusieurs années. À l'automne 2013, son album solo *Mon Voilier* est paru sous Les productions Silence d'Or. On y retrouve *J'me rappelle*. Son second album solo intitulé *Neufneuf* sera disponible en magasin à l'été 2016. ■



## CE N'EST QU'UN AUREVOIR

Après douze ans au sein de Baluchon Alzheimer, voici le moment pour moi de quitter cette formidable équipe.

Quelle enrichissante expérience pour nous, qui formons un véritable trio: aidé, aidante, baluchonneuse.

J'ai été touchée par la fragilité de l'aïdant, son courage, le combat qu'il mène si vaillamment. Je m'incline devant ces discrets géants de notre siècle. Et que dire de la vulnérabilité de ce cher aidé, sa candeur désarmante, le petit enfant en lui qui appelle: « Maman! ». Je le porte au bout de mes bras et prie le ciel de se pencher sur son âme délicate.

Après toutes ces années comme baluchonneuse, j'en suis venue à la conclusion que dans cet insondable univers « d'intuitions et d'émotions », L'AMOUR est l'avenue royale pour communiquer.

Je remercie de tout mon cœur toutes les familles qui m'ont si chaleureusement accueillie. Merci également à mes merveilleuses collègues, à toute l'équipe de Baluchon, toujours si disponible et généreuse en précieux conseils.

Et enfin, un merci particulier à Marie Gendron pour avoir cru en moi et pour avoir lancé dans l'espace ce grand vaisseau appelé « Baluchon Alzheimer ». ■

**Marie-Christine Lussier – ex-baluchonneuse**

## BENOÎT LACROIX ET BALUCHON ALZHEIMER

*Par Louise Bourbonnais – présidente du conseil d'administration*

À l'occasion du décès du père Benoît Lacroix, nous tenons à témoigner du rôle et de la présence qu'il a fidèlement apporté à Baluchon Alzheimer, un rôle discret dont aucun média n'a fait écho.

En effet, Benoit Lacroix s'est intéressé aux aidants et aux souffrants qui sont touchés par la maladie d'Alzheimer apportant un regard, un appui, un encouragement à ceux et celles qui ont démarré cet organisme communautaire envers et contre tout... et qui le maintiennent malgré l'austérité ambiante.

Benoit Lacroix était du premier conseil d'administration de Baluchon Alzheimer, confiant en l'avenir, car BA s'aventurerait alors vers un futur incertain jonché d'embûches. Pour aider, il faut être aidé. Benoît Lacroix le savait et son appui a très précisément encouragé les initiateurs de ce service de répit et cela, jusqu'au dernier dîner communautaire de janvier 2016 où sa présence remarquée et ses signes d'amitié resteront dans le cœur de tous ceux et celles qu'il a salués.

Le départ de Benoit Lacroix dépose en nous un sentiment de gratitude pour sa générosité humaine faite de présence et d'amitié. ■



*Benoit Lacroix et Alain Gauthier, membre du CA de BA depuis 2000*

# 16<sup>E</sup> JOURNÉE BALUCHON ALZHEIMER À L'HÔTEL REINE ÉLIZABETH

Pour une 16<sup>e</sup> année, parents et amis se sont retrouvés pour célébrer le baluchonnage au Reine Élizabeth le 31 janvier dernier. Cette journée animée par madame Louise Bourbonnais, présidente du conseil d'administration de BA a été remplie de petits bonheurs. En plus de nombreux prix de présences et de tirages, nos invités ont pu profiter de la prestation musicale de l'Association Cornemuses et tambours de Montréal. Cette journée, en plus d'être un rendez-vous, a permis de récolter près de 12 000 \$ de bénéfice. Nous vous invitons à rester à l'affût des activités à venir en 2016-2017 grâce à notre page Facebook, notre site Internet et en vous inscrivant à notre infolettre. ■



**Baluchon  
Alzheimer**

10138, rue Lajeunesse, bureau 200,  
Montréal (Québec) H3L 2E2

Téléphone : 514 762-2667

Télécopie : 514 762-1452

Courriel : [info@baluchonalzheimer.com](mailto:info@baluchonalzheimer.com)

[www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)

Numéro d'organisme de bienfaisance :

**867773822RR0001** ISSN : **1911-8023**

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives  
Canada, 2008

## BÉNÉVOLAT !

Toute personne intéressée à faire du bénévolat est priée de nous contacter.

L'impression de ce bulletin a été  
rendue possible grâce à l'appui de  
**VotreRessource.com**



**Baluchon  
Alzheimer**

## Faites une différence dans la vie d'un aidant

S.V.P. Envoyez votre don à **Baluchon Alzheimer**

10138, rue Lajeunesse, bureau 200, Montréal (Québec) H3L 2E2

Nom du donateur: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Province: \_\_\_\_\_

Code Postal: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Je désire désormais recevoir L'Entr'aide-mémoire  
par courriel OUI  NON

Montant du don:  25\$  50\$  75\$  100\$

Autres: \_\_\_\_\_ \$

Mode de paiement:  Chèque  Visa  Mastercard

Nom du détenteur de la carte: \_\_\_\_\_

No de carte: \_\_\_\_\_

Date exp.: \_\_\_\_\_

Code de sécurité (3 chiffres): \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_